

# いるかひろば



いるかひろばは、木をたくさん使った体も心も温まるお部屋です。  
 子育て経験のあるスタッフがいつでもいますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てね。  
 いるかひろばと聞くと、ママと子ども？と思いがちですが、パパも大歓迎！  
 プレママやプレパパもぜひ遊びに来てくださいね。  
 \* 飯能市から委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

冬本番。寒くなってきましたね。廊下の滑り台は、真冬の間はお休みします。暖かいお部屋で遊びましょう。  
 2月の講座は、「親子ヨガ」です。お子さんと一緒に寒くて縮こまった体をほぐしてリラックスしましょう。  
 ヨガの経験がなくても参加出来ますよ。気軽に申し込んでくださいね。



## 予約制です

**2月1日(水)10:00~11:15**  
**「豆まき遊びをしよう！」**

市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう！

【場所】 **あすなろ会館(消防署名栗分署裏)**

【申込日時】 1月31日(火)10:00~16:00

◇申し込みは、来室または電話かFAXをお願いします。

【持ち物】 飲み物・着替えなど

※路面の凍結に注意してお越しください。また雪など悪天候で中止の場合もあります。

☆来月のお知らせ☆

3月のくりっこひろばは3月1日(水)です。申込日時は2月28日(火)となります。



**2月9日(木)10:00~11:15**  
**「バレンタインカードを作ろう♪」**

市内にお住まいの親子のみなさん・地域のみなさん。いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう！

【場所】 **曲竹会館(コメリハード&グリーン原市場店の裏)**

【申込日時】 2月8日(水)10:00~16:00

◇申し込みは、来室または電話かFAXをお願いします。

【持ち物】 飲み物・着替えなど

※申込時に、駐車場についてお知らせします。

## ～えほんのおへやを開きます～

絵本大好きな親子、これから絵本の楽しさを知っていききたい親も集まれ～！年齢に合った絵本を紹介しますよ(^-^)

【期間】 2月13日(月)～17日(金)

期間中の 10:00～11:30 と 14:30～16:00 の枠に帰る前の5分程度スタッフが読み聞かせをします。

※2月20日(月)から貸し出しをします。

※いつものおもちゃでも遊べます。



スタッフによる、絵本の読み聞かせ・わらべうた・手遊びです(\*^-\*)

●今月のえんどまめの日…6日(月)

10:00～11:30 と、14:30～16:00 の枠にやります。帰る前の5分程度、あったかい時間を楽しんでね。

2月の閉室日は、土曜・日曜・祝日です。

24日(金)午後、27日(月)午後、28日(火)午後は、原市場小学校保護者会の為、駐車場が使えません。

諸行事は感染症拡大防止のため中止になる場合があります。

## 2月の子育て講座

### 『親子ヨガ』

## 予約制です

講師：熊谷 和未さん(全日本ヨガセラピスト協会 会員・ハッピーストラ認定講師)

今回は親子でできるヨガを教えてくださいませんか！

「心と体の調子を整えて、お子さんと一緒に楽しくリラックスしたひとときを過ごしてみませんか？」

(講師コメント)

【日時】 2月20日(月)10:00～11:30

※上記以外の時間帯は通常通りです。

【定員】 親子合わせて10名

【持ち物】 大人、子供用ヨガマット(あれば)もしくはバスタオル  
水分補給用の飲み物

※親子ともに動きやすい服装でお越しください。(裸足で行います。)

※食後1～2時間開けてください。

【申込日時】 2月13日(月)10:00～

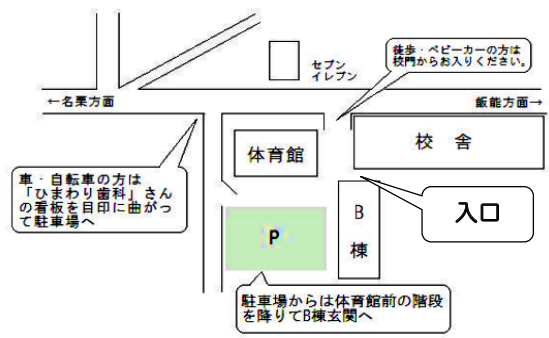
◇申し込みは開室時間内に、来室時または電話かFAXをお願いします。



## ～いるかひろば～

開室日：月～金曜日(学校行事などで閉室日あり)

時間：10:00～16:00



場所：原市場小学校B棟1F  
 住所：埼玉県飯能市下赤工442-2  
 電話・FAX：042-970-3010  
 Email：iruka@hanno.jp  
 駐車場：体育館南側駐車場  
 HP：<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>



# 飯能市地域子育て支援拠点 ご利用方法

赤ちゃんもあそべるおもちゃを用意しています。  
たくさんからだを動かしてあそびませんか？  
手あそびや絵本のよみきかせもしています！おまちしています。



飯能市イメージキャラクター  
夢馬 (むーま)

拠点	開室日時	利用時間
どんぐりルーム 	月～金曜(土曜日閉室) 9:00～12:00 13:00～16:00	① 9:00～10:00
		② 10:30～11:30
		③ 13:00～14:00
		④ 14:30～16:00
☎ 042-972-1301 FAX 042-978-8849		
ひなたぼっこ 	月～金曜 9:30～12:30 13:00～15:00	① 9:30～10:30
		② 11:00～12:00
		③ 13:00～13:50
		④ 14:10～15:00
☎ 042-974-8311 FAX 042-974-8304		
のびのび～の 	月～金曜(土曜日閉室) 10:00～12:00 13:00～16:00	① 10:00～11:30
		② 13:00～14:00
		③ 14:30～16:00
☎ 0120-415-004 FAX 042-975-1277		
ゆりかご 	月～金曜(土曜日閉室) 9:30～15:00	① 9:30～10:30
		② 11:00～12:00
		③ 12:30～13:30
		④ 14:00～15:00
☎ 042-972-5796 FAX 042-972-0893		
にこにこひろば 	月～金曜 9:30～14:30	① 9:30～10:30
		② 11:00～12:00
		③ 13:00～14:30
☎・FAX 042-971-3001		
いるかひろば 	月～金曜 10:00～16:00	① 10:00～11:30
		② 12:00～13:00
		③ 13:20～14:10
		④ 14:30～16:00
☎・FAX 042-970-3010		

## 飯能市子育て総合センター 支援拠点情報



## 飯能市ご当地アプリ



iPhone

Android



ぜひご活用ください

安心してご利用いただくために・・・各拠点 人数制限を設けています 換気とこまめな消毒を行っています。

- ・前日または当日の**開室30分前から閉室時間まで**に、電話またはFAXで予約をしてください。  
電話予約の際に、利用者及び同居ご家族の健康状態について質問させていただきます。
- ・ご自宅で検温をお願いします。10日以内に**37.5度以上**(または平熱比1度超過)の方はご利用になれません。
- ・保護者の方は**マスクの着用**をお願いします。(お子さまのマスクは強制しません。2歳未満のマスクは不要です。)
- ・感染症対策徹底のため、消毒が難しいおもちゃを一部制限しています。
- ・お食事はできません。熱中症対策として水筒等をご持参ください。(水分補給・授乳は可)
- ・入室の際は、手指の消毒と非接触型体温計による検温にご協力ください。
- ・多くの方にご利用いただくため、1日1回、週3回程度の利用とさせていただきます。
- ・個人情報については、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供されることがあります。
- ・ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。



飯能市イメージキャラクター  
夢馬 (むーま)

**\*今年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止に努めてまいります。**