



# いるかひろば

## 10月

いるかひろばは、木をたくさん使った体も心も温まるお部屋です。子育て経験のあるスタッフがいつでもいますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てね。  
いるかひろばと聞くと、ママと子ども？と思いがちですが、パパも大歓迎！プレママやプレパパもぜひ遊びに来てくださいね。  
\* 飯能市から委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

涼しい日が増えて、店頭には栗やぶどうや柿が並び、季節は秋。秋といえば『食欲の秋』、ですね(笑)。とはいえ子育て中は食に関する悩みが尽きないもの。今月の子育て講座は栄養士さんのお話です。質問や相談もできるのでぜひ参加してくださいね!!



**予約制です**



**10月5日(水) 10:00~11:15**  
『くねくねヘビさんを作って遊ぼう!』

市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう!

【場所】あすなろ会館(消防署名栗分署裏)

【申込日時】 10月4日(火) 10:00~16:00

◇申し込みはこの日時に、来室または電話かFAXをお願いします。

【持ち物】 飲み物・着替えなど



**10月13日(木) 10:00~11:15**  
『飛ばして遊ぼう!!』

市内にお住まいの親子のみなさん・地域のみなさん。いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう!

【場所】中藤上郷自治会館(青石橋バス停そば)

【申込日時】 10月12日(水) 10:00~16:00

◇申し込みはこの日時に、来室または電話かFAXをお願いします。

【持ち物】 飲み物・着替えなど



スタッフによる、絵本の読み聞かせ・わらべうた・手遊びです(\*^-^\*)

帰る前の5~10分程度、あったかい時間を楽しんでね。

●今月のえんどうまめの日…4日(火)・27日(木)

10:00~11:30 と、14:30~16:00 の枠にやります。通常通り、来室の予約をして来てくださいね。



10月の閉室日は、土曜・日曜・祝日 です。諸行事は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になる場合があります。

**10月の子育て講座 『0歳から就学前の食事と栄養』 予約制です**

講師：健康づくり支援課 管理栄養士 門井亜梨沙さん 今口比呂美さん

子どもの成長に合わせた食事に関することなどをお話していただきます。お子さんの食事について困っていることはありませんか？質問タイムもあるので、栄養士さんに相談もできます。パパも是非参加してね!


【日時】10月14日(金) 10:00~11:30  
※上記以外の時間帯は通常通りです。

【定員】8組(見守り保育あり)

【申込日時】10月3日(月) 10:00~

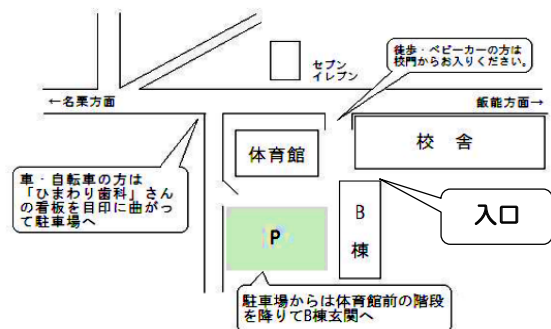
◇申し込みは開室時間内に、来室時または電話かFAXをお願いします。

◇申し込み時に、栄養士さんへの質問をお聞きしますので、食に関する日頃の悩みや疑問をお寄せください。



~いるかひろば~

開室日：月~金曜日(学校行事などで閉室日あり)  
時間：10:00~16:00



場所：原市場小学校B棟1F  
住所：埼玉県飯能市下赤工442-2  
電話・FAX：042-970-3010  
Email：iruka@hanno.jp  
駐車場：体育館南側駐車場  
HP：<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>



# 飯能市地域子育て支援拠点 ご利用方法

赤ちゃんもあそべるおもちゃを用意しています。  
たくさんからだを動かしてあそびませんか？  
手あそびや絵本のよみきかせもしています！おまちしています。



飯能市イメージキャラクター  
夢馬（むーま）

拠点	開室日時	利用時間
 どんぐりルーム ☎ 042-972-1301 FAX 042-978-8849	月～金曜(土曜日閉室) 9:00～12:00 13:00～16:00	① 9:00～10:00
		② 10:30～11:30
		③ 13:00～14:00
		④ 14:30～16:00
 ひなたぼっこ ☎ 042-974-8311 FAX 042-974-8304	月～金曜 9:30～12:30 13:00～15:00	① 9:30～10:30
		② 11:00～12:00
		③ 13:00～13:50
		④ 14:10～15:00
 のびのび～の ☎ 0120-415-004 FAX 042-975-1277	月～金曜(土曜日閉室) 10:00～12:00 13:00～16:00	① 10:00～11:30
		② 13:00～14:00
		③ 14:30～16:00
 ゆりかご ☎ 042-972-5796 FAX 042-972-0893	月～金曜(土曜日閉室) 9:30～15:00	① 9:30～10:30
		② 11:00～12:00
		③ 12:30～13:30
		④ 14:00～15:00
 にこにこひろば ☎・FAX 042-971-3001	月～金曜 9:30～14:30	① 9:30～10:30
		② 11:00～12:00
		③ 13:00～14:30
 いるかひろば ☎・FAX 042-970-3010	月～金曜 10:00～16:00	① 10:00～11:30
		② 12:00～13:00
		③ 13:20～14:10
		④ 14:30～16:00

## 飯能市子育て総合センター 支援拠点情報



## 飯能市ご当地アプリ



iPhone

Android



ぜひご活用ください

安心してご利用いただくために…各拠点 人数制限を設けています 換気とこまめな消毒を行っています。

- ・前日または当日の開室30分前から閉室時間までに、電話またはFAXで予約をしてください。  
電話予約の際に、利用者及び同居ご家族の健康状態について質問させていただきます。
- ・ご自宅で検温をお願いします。10日以内に**37.5度以上**(または平熱比1度超過)の方はご利用になれません。
- ・保護者の方は**マスクの着用**をお願いします。(お子さまのマスクは強制しません。2歳未満のマスクは不要です。)
- ・感染症対策徹底のため、消毒が難しいおもちゃを一部制限しています。
- ・お食事はできません。熱中症対策として水筒等をご持参ください。(水分補給・授乳は可)
- ・入室の際は、手指の消毒と非接触型体温計による検温にご協力ください。
- ・多くの方にご利用いただくため、1日1回、週3回程度の利用とさせていただきます。
- ・個人情報については、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供されることがあります。
- ・ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。



飯能市イメージキャラクター  
夢馬（むーま）

**\*今年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止に努めてまいります。**