

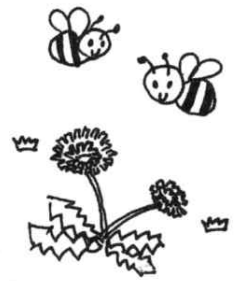


いるかだより



いるかひろばは、0、1、2、3歳児のお子さんと保護者のためのおへやです。ひろばには子育て経験のあるスタッフがいつでもいますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てください。ひろばの名前は原市場小学校から見える通称『イルカ山』にちなんで名付けました。飯能市から委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

朝はまだ寒いですが、日中の暖かさや小鳥のさえずり、木の芽吹きに春を感じますね。冬から春へ、季節の変わり目は心身ともにストレスを受けやすくなるので“疲れを感じたら”早目に休みましょう。ひろばは今月も予約制です。お子さんとゆっくり過ごしたり、スタッフとおしゃべりしたり、安心してホッとひと息つける時間をひろばで楽しんで下さいね!



子どもとお風呂に入る時間は貴重な「スキンケアの場」です。そんなお風呂タイムを楽しくしちゃうお洒落な遊びを紹介していきます。

- ① タオルふくせん... タオルをお湯の上にふわっと置き、両手で包み込みながら中心に空気を集めるとタオルふくせんが完成! 手でつぶしたり、体にやさしく押し当ててみて!! 不思議な感触が楽しめますよ!
- ② 手を使った水鉄砲... 手組んでお湯の中に手を入れお風呂を揺らす。手の中にお湯を入れます。手の中のお湯をぶぶぶぶと押し出すと、隙間から勢いよくお湯が飛び出ます。小さい子でうまくできない場合は水面近くで拍手したり水面を叩いてお湯を飛ばすのも面白いですよ!
- ③ 大爆発... 洗面器に目一杯空気を閉じ込めて、湯舟に沈めたら、一気に空気を放出!! ホコホコトーン!! と空気の大爆発!

その他... シャンプーの泡で変な髪型にしてみたり、エコモ交かかせてカラオケ大会♪なども楽しいですね!

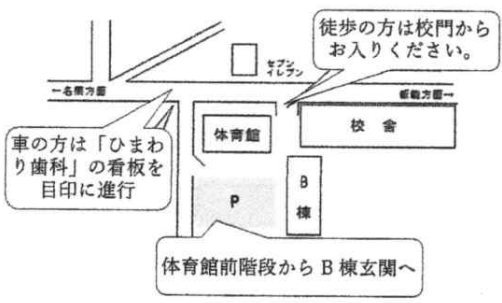
4月のおでかけ広場

予約制となります

『名栗くりっこひろば』
 【日程】 4月7日(水)
 【場所】 あすなろ会館 多目的ホール (消防署名栗分署裏)
 ※直接会場へお越しください。
 【時間】 10時00分～ 11時15分
 【申込日】 4月6日(火) 予約制
 ◇申し込みは、開室時間内に、いるかひろばに電話またはFAXでお願いします。
 ◇申し込み時に、体調確認をします。
 【持ち物】 飲み物、着替えなど

『中藤かにっこひろば』
 【日程】 4月8日(木)
 【場所】 中藤上郷自治会館 (青石橋バス停そば)
 ※直接会場へお越しください。
 【時間】 10時00分～ 11時15分
 【申込日】 4月7日(水) 予約制
 ◇申し込みは、開室時間内に、いるかひろばに電話またはFAXでお願いします。
 ◇申し込み時に、体調確認をします。
 【持ち物】 飲み物、着替えなど

～いるかひろば～
 開室日：月～金曜日 (学校行事や月末業務で閉室日あり)
 時間：10:00～15:00



場所：原市場小学校 B棟1F
 住所：埼玉県飯能市下赤工442-2
 電話・FAX：042-970-3010
 Email：iruka@hanno.jp
 駐車場：体育館南側駐車場
 HP：<http://www.nikoniko.justhops.jp/iruka/index.html>

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合があります。

3月の閉室日は、土曜、日曜、祝日です。
 3月24日(水)は原市場小学校卒業式のため、午前中は駐車場が使用できません。



飯能市地域子育て支援拠点 ご利用方法

赤ちゃんもあそべるおもちゃを用意しています。
たくさんからだを動かしてあそびませんか？
手あそびや絵本のよみきかせもしています！おまちしています。



拠点	開室日時	利用時間
 どんぐりルーム ☎ 042-972-1301 FAX 042-978-8849	月～金曜(土曜日閉室) 9:00～12:00 13:00～16:00	① 9:00～10:00
		② 10:30～11:30
		③ 13:00～14:00
		④ 14:30～16:00
 ひなたほっこ ☎ 042-974-8311 FAX 042-974-8304	月～金曜 9:30～12:30 13:00～15:00	① 9:30～10:30
		② 11:00～12:00
		③ 13:00～13:50
		④ 14:10～15:00
 のびのびへの ☎ 0120-415-004 FAX 042-975-1277	月～金曜(土曜日閉室) 10:00～12:00 13:00～16:00	① 10:00～11:30
		② 13:00～14:00
		③ 14:30～16:00
 ゆりかご ☎ 042-972-5796 FAX 042-972-0893	月～金曜(土曜日閉室) 9:30～15:00	① 9:30～10:30
		② 11:00～12:00
		③ 12:30～13:30
		④ 14:00～15:00
 にこにこひろば ☎・FAX 042-971-3001	月・火・木曜 9:30～14:30	① 9:30～10:30
		② 11:00～12:00
		③ 13:00～14:30
 いるかひろば ☎・FAX 042-970-3010	月～金曜 10:00～15:00	① 10:00～11:30
		② 12:30～13:30
		③ 14:00～15:00

各拠点 人数制限を設けています

飯能市子育て総合センター・支援拠点情報



飯能市ご当地アプリ



iPhone

Android



ぜひご活用ください

水・金曜 9:30～15:00	①	9:30～10:30
	②	11:00～12:00
	③	13:00～13:50
	④	14:10～15:00



- ・前日または当日の開室30分前から閉室時間までに、電話またはFAXで予約をしてください。
- ・電話予約の際に、利用者及び同居ご家族の健康状態について質問させていただきます。
- ・ご自宅で検温をお願いします。過去2週間以内に**37.5度以上**(または平熱比1度超過)の方はご利用になれません。
- ・保護者の方は**マスクの着用**をお願いします。(お子さまのマスクは強制しません。2歳未満のマスクは不要です。)
- ・感染症対策徹底のため、消毒が難しいおもちゃを一部制限しています。
- ・お食事はできません。熱中症対策として水筒等をご持参ください。(水分補給・授乳は可)
- ・入室の際は、手指の消毒と非接触型体温計による検温にご協力ください。
- ・多くの方にご利用いただくため、1日1回、週3回程度の利用とさせていただきます。
- ・個人情報については、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供されることがあります。
- ・ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

安心してご利用いただくために・・・

換気と、こまめな消毒をおこない、
今後も新型コロナウイルス感染症拡大防止に努めてまいります。