

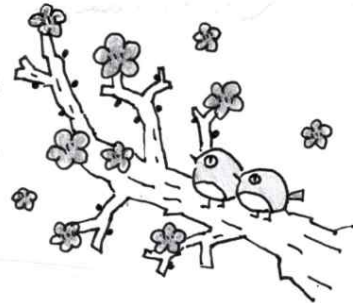
# いるかだより



2月

いるかひろばは、0, 1, 2, 3歳児のお子さんと保護者のためのおへやです。ひろばには子育て経験のあるスタッフがいつでもいますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てください。ひろばの名前は原市場小学校から見える通称『イルカ山』にちなんで名付けました。飯能市から委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

節分にまく大豆には沢山の栄養が含まれているので鬼を追い出すパワーがいっぱい詰まっています。鬼は外、福は内。皆さんのとろに沢山の福が訪れますように。節分が終ると暦の上では春になります。暖かい春はもう先ですが、いるかひろばのお部屋を春のおにぎりに木々木々にしてお待ちしています。

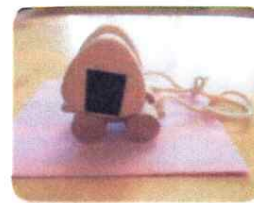


今年は大雪のニュースが時々ありますね。知っているとお便利! 雪対策を紹介します。

**雪路歩行** 重心を前におき、小さな歩幅で足裏全体を路面につける気持ちで、急がずに歩きましょう。簡単に装着でき携行にも便利な「靴底用滑り止めスパイク」を使うのも良いですね!

**雪かきのコツ** 雪は想像以上に重いので、一度に多く運ぼうとすると、筋肉やスジを痛めます。水分補給や休憩をとりながら少量ずつ運びましょう。雪を持ち上げる時は、背筋を伸ばした状態でヒザを曲げて腰をおとし、足腰のバネを使って雪を放り投げると良いです。その際、腰をひねり過ぎないように、足を動かして体の向きを変えて作業するようにしましょう!

**雪路走行** 普段走っている道路も、雪が降りると車の取扱いがスムーズでは走行不能に…。スタッドレスタイヤやチェーンを使用し、急発進・急加速・急ハンドル・急ブレーキはせず、車間距離をいつもの2倍は保ちましょう。特に滑りやすい所は、日陰・坂道・カーブ・橋の上・陸橋の下(側道)・トンネルなどです。雪の日や翌日に運転しない場合は、時間に余裕を持たせて「急」のつかない運転を心がけましょう!

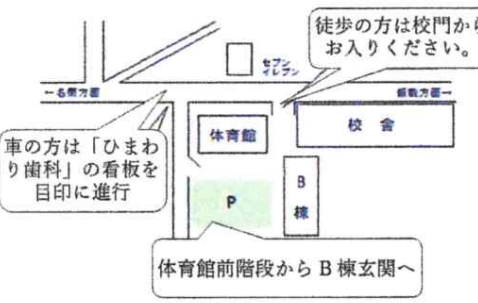


新しいおもちゃの紹介  
**おにぎりころころ**

原市場のMuku-studioのイ・アリエータ古川孝さん製作の引いて遊ぶおもちゃです。～制作者コメント～「おもちゃの動きが楽しいおもちゃです。このおもちゃは台車から外せるので、転がして遊ぶこともできます。昔話の読み聞かせと一緒に親子で遊んでも楽しいです。」



～いるかひろば～  
開室日：月～金曜日  
(学校行事や月末業務で閉室日あり)  
時間：10:00～15:00



場所：原市場小学校B棟1F  
住所：埼玉県飯能市下赤工442-2  
電話・FAX：042-970-3010  
Email：iruka@hannojp  
駐車場：体育館南側駐車場  
HP：<http://www.nikoniko.justhobs.jp/iruka/index.html>



2月の工作コーナー  
♡ペンタインカード♡

お花紙をちぎって、  
ペタペタに見立てて作り  
カードです。  
大切な人に...  
壁の飾りに...  
作ってみて下さいね!

2月の開室日  
土曜日  
日曜日  
祝日 ごと  
詳しくは裏面へ

# 飯能市地域子育て支援拠点 ご利用方法



赤ちゃんもあそべるおもちゃを用意しています。  
たくさんからだを動かしてあそびませんか？  
手あそびや絵本のよみきかせもしています！おまちしております。

拠点	開室日時	利用時間
 どんぐりルーム	月～金曜(土曜日閉室)	① 9:00～10:00
	9:00～12:00	② 10:30～11:30
	13:00～16:00	③ 13:00～14:00
	☎ 042-972-1301 FAX 042-978-8849	④ 14:30～16:00
 ひなたぼっこ	月～金曜	① 9:30～10:30
	9:30～12:30	② 11:00～12:00
	13:00～15:00	③ 13:00～13:50
	☎ 042-974-8311 FAX 042-974-8304	④ 14:10～15:00
 のびのび〜の	月～金曜(土曜日閉室)	① 10:00～11:30
	10:00～12:00	② 13:00～14:00
	13:00～16:00	③ 14:30～16:00
	☎ 0120-415-004 FAX 042-975-1277	
 ゆりかご	月～金曜(土曜日閉室)	① 9:30～10:30
	9:30～15:00	② 11:00～12:00
		③ 12:30～13:30
	☎ 042-972-5796 FAX 042-972-0893	④ 14:00～15:00
 にこにこひろば	月・火・木曜	① 9:30～10:30
	9:30～14:30	② 11:00～12:00
		③ 13:00～14:30
	☎・FAX 042-971-3001	④ 14:10～15:00
 いるかひろば	月～金曜	① 10:00～11:30
	10:00～15:00	② 12:30～13:30
		③ 14:00～15:00
	☎・FAX 042-970-3010	

各拠点 人数制限を設けています

飯能市子育て総合センター・支援拠点情報



飯能市ご当地アプリ



iPhone

Android



ぜひご利用ください



- ・前日または当日の開室30分前から閉室時間までに、電話で予約をしてください。
- ・電話予約の際に、利用者及び同居ご家族の健康状態について質問させていただきます。
- ・ご自宅で検温をお願いします。37.5度以上（または平熱比1度超過）の方はご利用になれません。
- ・保護者の方はマスクの着用をお願いします。（お子さまのマスクは強制しません。2歳未満のマスクは不要です。）
- ・感染症対策徹底のため、消毒が難しいおもちゃを一部制限しています。
- ・お食事はできません。熱中症対策として水筒等をご持参ください。（水分補給・授乳は可）
- ・入室の際は、手指の消毒と非接触型体温計による検温にご協力ください。
- ・多くの方にご利用いただくため、1日1回、週3回程度の利用とさせていただきます。
- ・個人情報については、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供されることがあります。
- ・ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

安心してご利用いただくために・・・

換気と、こまめな消毒をおこない、  
今後も新型コロナウイルス感染症拡大防止に努めてまいります。