



# いるかひろば



いるかひろばは、0、1、2、3歳児のお子さんと保護者のためのおへやです。ひろばには子育て経験のあるスタッフがいつでもおりますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てください。ひろばの名前は原市場小学校から見える通称『イルカ山』にちなんで名付けました。飯能市より委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

あけましておめでとうございます！新年の抱負は決まりましたか？目標をたてる方法のひとつに『遠い将来から順にイメージする』というのがあります。まず30年後、自分がどうなっていたいのか？そのためには20年後はどうなっていたらいいか？10年後は？5年後は？というように現在に近づけていき、それでは今年は何をすればいいのか？と考えるやり方です。大きくなったわが子を想像しながら、今年の生活を考えてみるといいかもしれませんね。その中に『いるかひろばで遊ぶ』が入っていたら嬉しいです♪今年も1年よろしくお祈りします。

	月	火	水	木	金	土	日
	このマークがついている月曜・水曜の午後および原小冬休み中の1/6・7の午後は幼稚園児・保育園児もあそべます。		1	2	3	4	5
午前			×	×	×	×	×
午後			(冬休み)	(冬休み)	(冬休み)		
	6	7	8	9	10	11	12
午前	●	●	●名栗くりっこひろば	●中藤かにっこひろば	ベビーデー	×	×
午後	●	●	●	●	●		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	×	●	●子育て講座(原市場福祉センター)	●おでかけコンシェルジュ	●	×	×
午後	(成人の日)		●	●			
	20	21	22	23	24	25	26
午前	●	●	●	●ふれあいマッサージ	●名栗計測会	×	×
午後	●		●	●	●		
	27	28	29	30	31		
午前	●えんどまめの日	ランチ付サロン	●相談の日	●	×		
午後	●	●	●相談の日		× スタッフ会議		

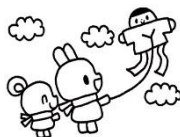
※冬休み→12/28～1/5まで冬休みのため閉室となります。

- 印が開室日です。予約制の講座等の時間以外は開室時間内(10:00～15:00)であればあそべます。
- ランチタイム(12:00～13:00)には、おべんとうを持参すればひろばで食べることができます。
- ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
- 悪天候のため、閉室になる場合があります。HPで確認するか来室前にお問い合わせください。



1月8日(水)10:00～11:30

場所:あすなろ会館(消防署名栗分署裏)  
市内で子育て中の親子の皆さん、一緒に楽しみましょう。今月は『お正月遊びを楽しもう♪』です。みかんつりもするよ～！おまちしてま～す！



1月9日(木)10:00～11:30

場所:中藤上郷自治会館(青石橋バス停そば)  
今月は『楽しもう!お正月あそび♪』です。おもちゃを作って遊びましょう!毎年恒例のみかんつりもするよ～小さなお子さんと保護者の皆さん、地域の方々、みんな一緒に楽しい時間を過ごしましょう!事前の申込みは不要です。



ご予約は本人が直接ひろばか  
電話にてお申込みください。

≪1月の子育て講座≫

1月15日(水)10:00~12:00

『すぐできちゃう!簡単おやつクッキング』

講師:毛利 優香里さん(健康づくり支援課 管理栄養士)  
保健センターで離乳食や幼児食の講座をやっている管理栄養士と一緒にクッキングしませんか?簡単にできるおやつを作りながら、お食事の悩みもお聞きします。

定員:6組(別室保育あり)

会場:原市場福祉センター 調理室

持ち物:エプロン・バンダナ・筆記用具

(準備の都合上、申込みはでに開始しています。)

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



1月10日(金)10:00~12:00

赤ちゃん和妈妈でゆったりすごしませんか?初めてひろばを利用する方も大丈夫!同じ年齢の子を持つ親同士情報交換などをしましょう。また10:30からベビーマッサージもやっています。今回のベビーマッサージでは希望者にオイルを使ったマッサージもできるようにします。やりたい方はバスタオルを持ってきてね!

申込みは不要です。ベビーマッサージを教えてくれるのは小玉育代さんです。「赤ちゃんもママもリラックスしにしませんか?」

(JABC 日本ベビー&チャイルドケア協会)

ベビーマッサージ指導者:小玉 育代さんより)

1年の成長が記録できるカードをお渡しします。写真や手形も貼れるかわいいカードです。

一緒に成長を喜びましょう!

※ベビーマッサージは予告なしで中止になる場合があります。気になる方はお問い合わせください。

※計測会→身長・体重をスタッフが計測します。

対象:0歳~1歳未満

予約不要。直接ひろばにお越しください。

午後はどなたでも計測ができます。



1月27日(月) 11:00~

原市場小学校図書ボランティア『ほんどこ』のメンバーによるわらべうた・パネルシアター・絵本の読み聞かせなど親子で楽しみましょう。予約不要です。



≪ランチ付サロン≫

1月28日(火)10:00~13:00

子どもを預けてゆっくりとおとな同士の話をしませんか?普段悩んでいる子育ての悩みから趣味の話、などなどなんでも話しましょう。話すことで知らなかった自分を発見できたり、気づきがあるかも!!前半はママたちだけでおやつを食べながらじっくりお話し。後半はお子さんも一緒にランチをしながらお話しします。申込みは抽選になりました。慌てず電話でお申し込みください。

..ファシリテーターより..

新しい気づきや出会いの場。日々の生活では後回しにしがちな自分を大切にするとときです。

お弁当代:1食につき500円+おやつ代:100円(大人のみ)

定員:5組

申込み期間:1/6(月)10:00~1/17(金)15:00まで

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。

※希望多数の場合は抽選になります。(抽選日:1/20)

♡小玉さんのふれあいマッサージ♡

1月23日(木)10:30~12:00

ベビデーに開催しているベビーマッサージ。

赤ちゃんだけではなくもったいない!いつもひろばに遊びに来てくれている子どもたちみんなに体験してほしいと思い、どなたでも参加できる日を作りました。日頃の育児に“遊び”として“コミュニケーションの一つとして”など取り入れられることがたくさん!兄弟姉妹で参加できます。もちろん赤ちゃんの参加も大歓迎。みんなでリラックスタイムをいかがですか?

※ふれあいマッサージは予告なしで中止になる場合もあります。

◆おでかけコンシェルジュ◆

1月16日(木)10:00~12:00

保育コンシェルジュの新井裕子さんが来てくれます!子育てのことならなんでもご質問にお答えします。時間内にいつでもお気軽にお越しください!(電話相談もお受けします。)

※相談中もひろばで遊べます。

※保育コンシェルジュとは

飯能市の保育施設やサービスの情報提供、子育ての相談に応じる専門職員。一人ひとりの相談にきめ細やかに対応してくれます。

<相談の日>

1月29日(水) 10:00~15:00

子育てしていて困ったことや

悩んでいることはありませんか?

スタッフに話してみませんか?

いるかひろば研修室に来て話すもよし、出てこられない方は電話でも大丈夫。ちょっとしたことから深い悩みまで、話すことで気持ちが整理でき、気づきがあるかも。

※子育て支援総合コーディネーターの横手さんが来室します。

tel・fax:042-970-3010(いるかひろば)



~いるかひろば~

開室日:月~金曜日

(学校行事や月末業務で閉室日あり)

時間:10:00~15:00

ランチタイム:12:00~13:00

(お弁当を持参すれば食べられます)

場所:原市場小学校 B 棟 1階

住所:埼玉県飯能市下赤工 442-2

電話・FAX:042-970-3010 Email:iruka@hanno.jp

駐車場:体育館南側駐車場

<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>

