



# いるかひろば



いるかひろばは、0、1、2、3歳児のお子さんと保護者のためのおへやです。ひろばには子育て経験のあるスタッフがいつでもおりますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てください。ひろばの名前は原市場小学校から見える通称『イルカ山』にちなんで名付けました。飯能市より委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

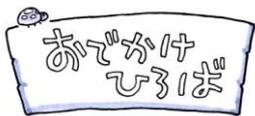
残暑がまだまだ厳しい日もありますが、朝夕の心地よい風に秋の気配を感じられるようになってきましたね。季節の変わり目は体調管理に注意して、夏の疲れをゆっくり癒してくださいね。9月はランチ付サロンがあります。お子さんをスタッフに預けて、ママだけの時間・会話を楽しんでみませんか？夏の疲れが吹き飛びリフレッシュできるかも！！詳しくは裏面をみてね！



	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							×
午後							×
	2	3	4	5	6	7	8
午前	●	●	●名栗くりっこ ひろば	●	ベビーデー	×	×
午後	●		●		●		
	9	10	11	12	13	14	15
午前	●えんどうまめの日	●	●	●中藤かにつこ ひろば	●ふれあい マッサージ	×	×
午後	●		●	●	●		
	16	17	18	19	20	21	22
午前	×	●	●	ランチ付サロン	●	×	×
午後	(敬老の日)		●	●			
	23	24	25	26	27	28	29
午前	×	●	子育て講座	●相談の日	●名栗計測会	×	×
午後	(秋分の日)		●	●相談の日	●		
	30						
午前	×						
午後	スタッフ会議						

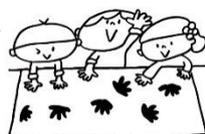
このマークのついている月曜・水曜の午後は幼稚園児・保育園児もあそべます。

- 印が開室日です。予約制の講座等の時間以外は開室時間内(10:00~15:00)であればあそべます。
- ランチタイム(12:00~13:00)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
- 悪天候のため、閉室になる場合があります。HPで確認するか来室前にお問い合わせください。



9月4日(水)10:00~11:30

場所:あすなろ会館(消防署名栗分署裏)  
市内で子育て中の親子の皆さん、一緒に楽しみましょう♪  
今月は『作ろう!手形で秋のアート♪』です。  
お待ちしております！



9月12日(木)10:00~11:30

場所:中藤上郷自治会館(青石橋バス停そば)  
今月は『水遊びをしよう!』です。小さなお子さんと保護者の皆さん、地域の方々、みんな一緒に楽しい時間を過ごしましょう!事前の申込みは不要です。  
お待ちしております！

濡れてもいい服・くつで参加してください。タオル・飲み物・帽子・着替えを用意してください。  
なお雨天の場合は会館の中で遊びます。

# お知らせ コーナー!



ご予約は本人が直接ひろばか電話にてお申込みください。

## ＜9月の子育て講座＞

9月25日(水)10:00~12:00

『1歳児の姿から見る、おだやかなイヤイヤ期の迎え方』

講師:新井 裕子さん(飯能市保育コンシェルジュ)  
加治東保育所の所長を経て、どんぐりルームの立ち上げにも携わっていらつやした裕子先生が、“イヤイヤ期ってこわくないよ!”のメッセージと共にパパやママの関わり方のポイントを教えてくださいます。聞きたいこともわかりやすく教えてくださいますよ!

定員:10組(別室保育あり)

申込み開始日:9/2(月)10:00より

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



## いるか ベビデー

9月6日(金)10:00~12:00

赤ちゃんともママでゆったりすごしませんか?初めてひろばを利用する方も大丈夫!同じ年齢の子を持つ親同士情報交換などをしましょう。申込みは不要です。

※計測会→身長・体重をスタッフが計測します。

対象:0歳~1歳未満

予約不要。直接ひろばにお越しください。

午後はどなたでも計測ができます。

※今回のベビーマッサージはお休みです。ふれあいマッサージをご利用ください♡

## ＜ランチ付サロン＞

9月19日(木)10:00~13:00

子どもを預けてゆっくりとおとな同士の話をしませんか?普段悩んでいる子育ての悩みから趣味の話、などなどなんでも話しましょう。話すことで知らなかった自分を発見できたり、気づきがあるかも!!前半はママたちだけでおやつを食べながらじっくりお話し。後半はお子さんと一緒にランチをしながらお話しします。申込みは抽選になりました。慌てず電話でお申し込みください。

..ファシリテーターより..

新しい気づきや出会いの場。日々の生活では後回しにしがちな自分を大切にするとときです。

お弁当代:1食につき500円+おやつ代:100円(大人のみ)

定員:5組

申込み期間:9/2(月)10:00~9/11(水)15:00まで

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。

※希望多数の場合は抽選になります。(抽選日:9/13)



## ♡小玉さんのふれあいマッサージ♡

9月13日(金)10:30~12:00

ベビデーに開催しているベビーマッサージ。

赤ちゃんだけでももったいない!いつもひろばに遊びに来てくれている子どもたちみんなに体験してほしいと思い、どなたでも参加できる日を作りました。日頃の育児に“遊びとして”“コミュニケーションの一つとして”などなど取り入れられることがたくさん!兄弟姉妹で参加できます。もちろん赤ちゃんの参加も大歓迎。みんなでリラックスタイムをいかがですか?

※ふれあいマッサージは予告なしで中止になる場合もあります。



9月9日(月) 11:00~ ※今月は1回のみです。

原市場小学校図書ボランティア『ほんとか』のメンバーによるわらべうた・パネルシアター・絵本の読み聞かせなど親子で楽しみましょう。予約不要です。

## ～保健センター名栗分室で計測会～

9月27日(金)10:00~

保健センター名栗分室での計測会に行ってみませんか?保健師さんによる身体測定と相談がゆったりとした雰囲気の中でできますよ。いるかひろばのスタッフもお手伝いします♪



## <相談の日>

9月26日(木)10:00~15:00

子育てしていて困ったことや

悩んでいることはありませんか?

スタッフに話してみませんか?

いるかひろば研修室に来て話すもよし、出てこれない方は電話でも大丈夫。ちょっとしたことから深い悩みまで、話すことで気持ちが整理でき、気づきがあるかも。

※子育て支援総合コーディネーターの横手さんが来室します。

tel・fax:042-970-3010(いるかひろば)



## ...9月の絵本...

『おっぴい ど〜こ?』

ほりかわ りまこ さく

『おむつのなか、みせてみせて!』

ヒド・ファン・ヘネヒテン さく

ベビーにぴったり、ほっこりする絵本と、おむつをめくるしかけが楽しいトイレトレーニング絵本の2冊をご紹介します。ぜひ手に取ってみてね。

## ～いるかひろば～

開室日:月~金曜日

(学校行事や月末業務で閉室日あり)

時間:10:00~15:00

ランチタイム:12:00~13:00

(お弁当を持参すれば食べられます)

場所:原市場小学校 B 棟 1階

住所:埼玉県飯能市下赤工 442-2

電話・FAX:042-970-3010 Email:iruka@hanno.jp

駐車場:体育館南側駐車場

<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>

