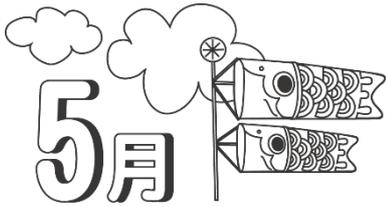




いるかひろば



いるかひろばは、0、1、2、3歳児のお子さんを持つ親子のためのおへやです。ひろばには子育て経験のあるスタッフがいつでもおりますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てください。ひろばの名前は原市場小学校から見える通称『イルカ山』にちなんで名付けました。飯能市より委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前	このマークのついている月曜・水曜の午後は幼稚園児・保育園児もあそべます。また5/1～5/6は連休のため閉室となります。		×	×	×	×	×
午後			(お休みの日)	(お休みの日)	(憲法記念日)	(みどりの日)	(こどもの日)
	6	7	8	9	10	11	12
午前	×	●	●名栗くりっこひろば	●中藤かにっこひろば	ベビーデー	×	×
午後	(振替休日)		●	●	●		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	●えんどうまめの日	●	ランチ付サロン	●	●名栗計測会(バスツアーあり)	×	×
午後	●		●		●		
	20	21	22	23	24	25	26
午前	●	子育て講座	●	●	●ふれあいマッサージ	×	×
午後	●	●	●		●		
	27	28	29	30	31		
午前	●えんどうまめの日	●	●相談の日	●	×		
午後	●		●相談の日		スタッフ会議		

- 印が開室日です。予約制の講座等の時間以外は開室時間内(10:00～15:00)であればあそべます。
- ランチタイム(12:00～13:00)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
- 悪天候のため、閉室になる場合があります。HP で確認するか来室前にお問い合わせください。



あてかけひろば

5月8日(水)10:00～11:30

場所:あすなろ会館(消防署名栗分署裏)

市内で子育て中の親子の皆さん、一緒に楽しみましょう♪
 今月は『ふわふわしっぽのこいのぼりを作ろう!』です。
 事前の申込みは不要です。お待ちしております!



5月9日(木)10:00～11:30

場所:中藤上郷自治会館(青石橋バス停そば)

今月は『お外で遊ぼう!』です。小さなお子さんを持つ親子の皆さん、地域の方々、みんな一緒に楽しい時間を過ごしましょう! 事前の申込みは不要です。



お待ちしております!

※雨天時は室内で遊べます。

駿河台大学と飯能市による連携事業

ワクワクフェスタ2019

～みんなと育てる安心感 子育てっておもしろい!!～
 飯能市の子育て支援拠点6か所のスタッフと一緒に、駿河台大学のひろ～い芝生の庭であそんだり、15階から自分のおうちをさがしたりしてみよう!

日時: 6月1日(土) 10時から11時30分

場所: 駿河台大学 中庭 芝生の広場 (雨天時体育館)

内容: 各拠点が楽しいあそびを準備して待っています

15階から自分のお家をさがそう!

対象: 市内在住の1歳～就学前までの親子

(兄弟姉妹に限り小学生可)

定員: 80組(申込順)

持ち物: 飲み物(甘くないもの)・レジャーシート・動きやすい服装・運動靴・着替え・帽子など

申込み: 4月23日(火)から電話または直接子育て支援拠点へ

※お弁当は芝生の広場で食べられます。また学食も使用できます。

※駐車場あり。飯能駅・元加治駅から往復バスあり。



ご予約は本人が直接ひろばか電話にてお申込みください。

＜5月の子育て講座＞

5月21日(火)10:00~12:00

『楽しいヨーガ!』

講師:熊谷 和未さん

(全日本ヨーガセラピスト協会会員・ハッピーストラ認定講師) ヨガ初体験の方も、からだの固い方も大丈夫。自分の心や身体、呼吸に向き合うひと時を過ごしてみませんか?(講師コメント)

定員:8組(先着順、別室保育あり。)

持ち物:ヨガマット(あれば)・水分補給用の飲み物

※動きやすい服装でお越しください。(裸足で行います。)

申込み開始日:5/7(火)10:00より

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



5月10日(金)10:00~12:00

赤ちゃん和妈妈でゆったりすごしませんか?初めてひろばを利用する方も大丈夫!同じ年齢の子を持つ親同士情報交換などをしましょう。申込みは不要です。

※今回のベビーマッサージは講師の都合により中止です。『ベビークッズマッサージ』に来てね!

※計測会→身長・体重をスタッフが計測します。

対象:0歳~1歳未満

予約不要。直接ひろばにお越しください。

午後はどなたでも計測ができます。

＜6月の子育て講座＞

6月6日(木)10:00~12:00

『歯科衛生士さんのお話』

講師:松本 由紀恵さん

子育て中のママでもある歯科衛生士さんから、子育て目線の歯のお話をお聞きます。昨年の講座参加者アンケートでは「講座を聞いて歯磨きをうまく出来そうだと感じた」「心配事が減った」などの声を頂きました。歯や歯磨きのことで気になることも、質問して下さいね。

定員:10組(別室保育あり)

申込み開始日:5/20(月)10:00より

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。

※日程の都合上、募集が5月から始まります。



＜ランチ付サロン＞

5月15日(水)10:00~13:00

子どもを預けてゆっくりとおとな同士の話をしませんか?普段悩んでいる子育ての悩みから趣味の話、などなどなんでも話しましょう。話すことで知らなかった自分を発見できたり、気づきがあるかも!!前半はママたちだけでおやつを食べながらじっくりお話し。後半はお子さんも一緒にランチをしながらお話しします。申込みは抽選になりました。慌てず電話でお申し込みください。

..ファミリテーターより..

新しい気づきや出会いの場。日々の生活では後回しにしがちな自分を大切にするとときです。

お弁当代:1食につき500円+おやつ代:100円(大人のみ)

定員:5組

申込み期間:5/7(火)10:00~5/10(金)15:00まで

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。

※希望多数の場合は抽選になります。(抽選日:5/13)



♡小玉さんのふれあいマッサージ♡

5月24日(金)10:30~12:00

ベビレーダーに開催しているベビーマッサージ。赤ちゃんだけではもったいない!いつもひろばに遊びに来てくれる子どもたちみんなに体験してほしいと思い、どなたでも参加できる日を作りました。日頃の育児に“遊びとして”“コミュニケーションの一つとして”などなど取り入れられることがたくさん!兄弟姉妹で参加できます。もちろん赤ちゃんの参加も大歓迎。みんなでリラックスタイムをいかがですか?

※ふれあいマッサージは予告なしで中止になる場合があります。



5月13日(月)・27日(月) 11:00~

原市場小学校図書ボランティア『ほんどこ』のメンバーによるわらべうた・パネルシアター・絵本の読み聞かせなど親子で楽しみましょう。予約不要です。

＜相談の日＞

5月29日(水)10:00~15:00

子育てしていて困ったことや悩んでいることはありませんか?

スタッフに話してみませんか?

いるかひろば研修室に来て話すもよし、出てこられない方は電話でも大丈夫。ちょっとしたことから深い悩みまで、話すことで気持ちが整理でき、気づきがあるかも。

※子育て支援総合コーディネーターの横手さんが来室します。

tel・fax:042-970-3010(いるかひろば)



バスでGO!ちょっと遠足気分GO!

『保健センター名栗分室の計測会へ

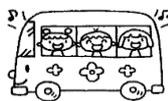
路線バスで行きましょう!』

5月17日(金)10:00~12:00(予定)

いるかひろばからバスに乗って保健センター名栗分室での計測会に行きませんか?保健師さんによる身体測定と相談が、ゆったりとした雰囲気の中でできますよ。

申込み開始日:5/7(火)10:00より

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



離乳食講習会あるよ!

~いるかひろば~

開室日:月~金曜日

(学校行事や月末業務で閉室日あり)

時間:10:00~15:00

ランチタイム:12:00~13:00

(お弁当を持参すれば食べられます)

場所:原市場小学校B棟1階

住所:埼玉県飯能市下赤工442-2

電話・FAX:042-970-3010 Email:iruka@hanno.jp

駐車場:体育館南側駐車場

<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>

