



# いるかひろば



いるかひろばは、0、1、2、3歳児のお子さんと保護者のためのおへやです。ひろばには子育て経験のあるスタッフがいつでもおりますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てください。ひろばの名前は原市場小学校から見える通称『イルカ山』にちなんで名付けました。飯能市より委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

寒さが厳しくなり、早いもので12月となりましたね。心機一転と思い、来年に向けて手帳を新調しました！ふと使用していた数冊の手帳を見返してみたところ、予定が少しずつ減っている…子どもの成長・巣立ちと共に親の手が必要なくなってきたんでしょうね。触れ合った思い出はたくさんあっていいと思います。ママも子どももかわりあえる時間をひろばで楽しんでくださいね！

	月	火	水	木	金	土	日	
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     このマークのついている月曜・水曜の午後および原小冬休み中の12/25・26、1/6・7の午後は幼稚園児・保育園児もあそべます。                 </div>						1	
午前							●	
午後	● ●							
							2	3
午前	●	●	● 名栗くりっこひろば	● (原小持久走大会)	● ベビーデー	×	×	
午後	● ●	●	● ●	●	●	×	×	
	9	10	11	12	13	14	15	
午前	● えんどまめの日	●	●	● 中藤かにっこひろば	● 子育て講座	×	×	
午後	● ●	●	● ●	●	●	×	×	
	16	17	18	19	20	21	22	
午前	● ふれあいマッサージ	●	● えほんのおへや	● 相談の日	●	×	×	
午後	● ●	●	● ●	● 相談の日	●	×	×	
	23	24	25	26	27	28	29	
午前	● えんどまめの日	●	●	●	×	×	×	
午後	● ●	●	● ●	● ●	× スタッフ会議	×	×	
	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     ※冬休み→12/28～1/5まで冬休みのため閉室となります。                      ※持久走→12/5は原小持久走大会のため13:00まで駐車場が使えないのでご了承ください。                 </div>					×
午前	×	×						×
午後	(冬休み)	(冬休み)	(冬休み)	(冬休み)	(冬休み)	(冬休み)	(冬休み)	

- 印が開室日です。予約制の講座等の時間以外は開室時間内(10:00～15:00)であればあそべます。
  - ランチタイム(12:00～13:00)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
  - ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
- 悪天候のため、閉室になる場合があります。HPで確認するか来室前にお問い合わせください。



**12月4日(水)10:00～11:30**

**場所:あすなろ会館(消防署名栗分署裏)**

市内で子育て中の親子の皆さん、一緒に楽しみましょう。今月は『クリスマス会♪』です。お待ちしております！



**12月12日(木)10:00～11:30**

**場所:中藤上郷自治会館(青石橋バス停そば)**

今月は『かわいいクリスマス飾りを作ろう♪』です。小さなお子さんと保護者の皆さん、地域の方々、みんな一緒に楽しい時間を過ごしましょう！事前の申込みは不要です。お待ちしております！



※路面の凍結に注意してお越しください。また雪などで中止の場合、いるかひろばにて行います。ご心配な時はお電話ください



ご予約は本人が直接ひろばか  
電話にてお申込みください。

≪12月の子育て講座≫

12月13日(金)10:00~12:00

『お母さんが笑って、みんなで笑う♡』

みんなで賢く健康技!元気は足元から!

講師:森下 里美さん (足もみ庵 ゆっくりむし)  
1967年生まれ。オートバイと旅を楽しんだ若い頃を経て、2005年に自身の不調から若石健康法を学ぶ。一人目は帝王切開で出産、二人目は経膈分娩を経験。喘息、弱視、化学物質過敏症の子どもの、薬に頼らない健康育児を楽しく過ごした。2011年に自宅のある名栗地区から和歌山へ自主避難し、そこでも開業し再出発。2017年に子どもの学校の閉校に伴い、名栗の家に還ってきました! (講師自己紹介)  
足もみ(セルフ・リフレクソロジー)を中心に、健康に過ごすコツを教えてください!

定員:8組(別室保育あり)

申込み開始日:12/2(月)10:00より

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



12月6日(金)10:00~12:00

赤ちゃん和妈妈でゆったりすごしませんか?初めてひろばを利用する方も大丈夫!同じ年齢の子を持つ親同士情報交換などをしましょう。また10:30からベビーマッサージもやっています。今回のベビーマッサージでは希望者にオイルを使ったマッサージもできるようにします。やりたい方はバスタオルを持ってきてね!

申込みは不要です。ベビーマッサージを教えてくださいるのは小玉育代さんです。「赤ちゃんもママもリラックスしにきませんか?」(小玉さんより)

1年の成長が記録できるカードをお渡しします。写真や手形も貼れるかわいいカードです。

一緒に成長を喜びましょう!

※ベビーマッサージは予告なしで中止になる場合があります。気になる方はお問い合わせください。

※計測会→身長・体重をスタッフが計測します。

対象:0歳~1歳未満

予約不要。直接ひろばにお越しください。

午後はどなたでも計測ができます。

♪えほんのおへや♪

12月18日(水)10:00~15:30

※12/18~12/25まで展示しています。

今月は冬の絵本や外国の童話をテーマにした絵本を中心に展示・貸出します。赤ちゃんや小さい子どもがママ・パパと一緒に楽しむ本はもちろん、子どもが少し大きくなった時の絵本や大人のための本・絵本もあります。また幼稚園・保育所のおともだちも午後から参加できます。

午前:(10:00~11:40)

★好きな時間帯にスタッフがお子さんを預かります。(30分程度)少しの時間ですが本の世界にどっぷり浸りませんか?

(11:40~12:00)

★読み聞かせタイム♪大人も子どもも一緒に楽しみましょう!

午後:(14:30~15:00くらい)

★ブックトークをやります。スタッフおすすめの絵本や本などを紹介します。また皆さんの中でのおすすめの絵本や本などがありましたら持ち込んで、来ている方々に紹介していただけませんか?ブックトークを聞きに来るだけでもOK!気軽に絵本についておしゃべりしましょう♪

♡小玉さんのふれあいマッサージ♡

12月16日(月)10:30~12:00

ベビーカーに開催しているベビーマッサージ。

赤ちゃんだけではもったいない!いつもひろばに遊びに来てくれている子どもたちみんなに体験してほしいと思い、どなたでも参加できる日を作りました。日頃の育児に“遊び”として“コミュニケーションの一つとして”などなど取り入れられることがたくさん!兄弟姉妹で参加できます。もちろん赤ちゃんの参加も大歓迎。みんなでリラックスタイムをいかがですか?

※ふれあいマッサージは予告なしで中止になる場合もあります。

<相談の日>

12月19日(木) 10:00~15:00

子育てしていて困ったことや

悩んでいることはありませんか?

スタッフに話してみませんか?

いるかひろば研修室に来て話すもよし、出てこれない方は電話でも大丈夫。ちょっとしたことから深い悩みまで、話すことで気持ちが整理でき、気づきがあるかも。

※子育て支援総合コーディネーターの横手さんが来室します。

tel・fax:042-970-3010(いるかひろば)



12月9日(月)・23日(月) 11:00~

原市場小学校図書ボランティア『ほんどこ』のメンバーによるわらべうた・パネルシアター・絵本の読み聞かせなど親子で楽しみましょう。予約不要です。

~いるかひろば~

開室日:月~金曜日

(学校行事や月末業務で閉室日あり)

時間:10:00~15:00

ランチタイム:12:00~13:00

(お弁当を持参すれば食べられます)

場所:原市場小学校B棟1階

住所:埼玉県飯能市下赤工 442-2

電話・FAX:042-970-3010 Email:iruka@hanno.jp

駐車場:体育館南側駐車場

<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>

