



いるかひろば



いるかひろばは、0、1、2、3歳児のお子さんを持つ親子のためのおへやです。ひろばには子育て経験のあるスタッフがいつでもおりますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てください。ひろばの名前は原市場小学校から見える通称『イルカ山』にちなんで名付けました。飯能市より委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

新しい年が明けました。皆さんはどんな年明けを迎えられましたか？今年も一緒に喜び、悩み、泣き、楽しんで子育てしていきましょう！よろしくお祈りします。
さて、今月は子育て総合センターの横手コーディネーターさん(よこちゃん)の講座があります。冬本番！どんなことに注意して冬を過ごせばいいのかわかりやすく教えてください。
詳しくは裏面を見てくださいね。



	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		×	×	×	●	×	×
午後		(冬休み)	(冬休み)	(冬休み)	●		
	7	8	9	10	11	12	13
午前	●	●	●赤沢ふれあい ステーション	●中藤かっこ ひろば	ベビーデー	×	×
午後	●		●	●	●		
	14	15	16	17	18	19	20
午前	×	●	●	●	●名栗計測会	×	×
午後	(成人の日)		●		●		
	21	22	23	24	25	26	27
午前	●	●	●	●相談の日	●ベビーキッズ マッサージ	×	×
午後	●		●	●相談の日	●		
	28	29	30	31	このマークのついている月曜・水曜の午後および1/4・7の午後は幼稚園児・保育園児もあそべます。		
午前	●えんどうまめの日	ランチ付サロン	子育て講座	×			
午後	●	●	●	●スタッフ会議			

※冬休み→12/29～1/3まで冬休みのため閉室となります。

- 印が開室日です。予約制の講座等の時間以外は開室時間内(10:00～15:00)であればあそべます。
- ランチタイム(12:00～13:00)には、おべんとうを持参すればひろばで食べることができます。
- ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
- 悪天候のため、閉室になる場合があります。HPで確認するか来室前にお問い合わせください。



1月9日(水)10:00～11:30

場所:赤沢会館(赤沢508-3)

市内で子育て中の親子の皆さん、一緒に楽しみましょう♪

今月は『お正月遊びをしよう!』です。

事前の申込みは不要です。お待ちしております～!

1月10日(木)10:00～11:30

場所:中藤上郷自治会館(青石橋バス停そば)

今月は『まだまだ楽しもう!お正月』です。小さなお子さんを持つ親子の皆さん、地域の方々、みんな一緒に楽しい時間を過ごしましょう!事前の申込みは不要です。お待ちしております～!

※路面の凍結に注意してお越してください。また雪などで中止の場合、いるかひろばにて行います。ご心配な時はお電話ください

おぼろらせ コーナー!



ご予約は本人が直接ひろばか
電話にてお申込みください。

<<1月の子育て講座>>

1月30日(水) 10:00~12:00

『子どもの冬の過ごし方』

講師:横手 有子さん (子育て支援総合コーディネーター)
看護師経験があり、「相談の日」にもひろばに来ている講師が
子どもの1日の過ごし方や冬の間の服装、どういった時に病
院へ行ったらよいかなど詳しく教えてください!

定員:10組(先着順。別室保育あり。)

※プレママもどうぞ!

申込み開始日:1/4(金) 10:00より

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



いるか ベビーマッサージ

1月11日(金) 10:00~12:00

赤ちゃん和妈妈でゆったりすごしませんか?初めてひろば
を利用する方も大丈夫!同じ年齢の子を持つ親同士情報交
換などをしましょう。また10:00~11:00までベビーマッサージもやっています。興味のある方はぜひきてくださいね。
申込みは不要です。

ベビーマッサージを教えてくれるのは小玉育代さんです。
「赤ちゃんもママもリラックスしにきませんか?」

(小玉さんより)

※ベビーマッサージは予告なしで中止になる場合もあ
ります。気になる方はお問い合わせください。

※計測会→身長・体重をスタッフが計測します。

対象:0歳~1歳未満

予約不要。直接ひろばにお越しください。

午後はどなたでも計測ができます。

<<ランチ付サロン>>

1月29日(火) 10:00~13:00

子どもを預けてゆっくりとおとな同士の話をしませんか?普段
悩んでいる子育ての悩みから趣味の話、などなどなんでも話
しましょう。話すことで知らなかった自分を発見できたり、気づ
きがあるかも!!前半はママたちだけでおやつを食べながら
じっくりお話し。後半はお子さんも一緒にランチをしながらお話
します。申込みは抽選になりました。慌てず電話でお申し込
みください。

..ファシリテーターより..

新しい気づきや出会いの場。日々の生活では後回しにしがちな
自分を大切にするとときです。

お弁当代:1食につき500円+おやつ代:100円(大人のみ)

定員:5組

申込み期間:1/4(金) 10:00~1/18(金) 15:00まで

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。

※希望多数の場合は抽選になります。(抽選日:1/21)



1月28日(月) 11:30~ ※今月は1回のみです。

原市場小学校図書ボランティア『ほんどこ』のメンバーによる
わらべうた・パネルシアター・絵本の読み聞かせなど親子で楽
しみましょう。予約不要です。

..えほんコーナーより..



...1月の絵本...

今月は、おなじみノラネコぐんだんの新刊とNHK教育で放送中
の「ピタゴラスイッチ」を制作している、グループ・ユーフラテス
が作った絵本を紹介します。

どちらの本も、お話がどうなるか?ドキドキです。

『ノラネコぐんだん おばけのやま』

工藤 ノリコ

『コングラガッチ どっちにすすむ?の本』

ユーフラテス

♡ベビーキッズマッサージの日♡

1月25日(金) 10:30~12:00

ベビーマッサージに開催しているベビーマッサージ。赤ちゃ
んだけではもったいない!いつもひろばに遊びに来
てくれている子どもたちみんなに体験してほしいと
思い、ベビーキッズマッサージの日を作りました。日頃
の育児に“遊びとして”“コミュニケーションの一つ
として”などなど取り入れられることがたくさん!兄
弟姉妹で参加できます。もちろん赤ちゃんの参加も大
歓迎。みんなでリラックスタイムをいかがですか?

※ベビーキッズマッサージは予告なしで中止になる
場合もあります。

<相談の日>

1月24日(木) 10:00~15:00

子育てしていて困ったことや

悩んでいることはありませんか?

スタッフに話してみませんか?

いるかひろば研修室に来て話すもよし、出てこれない
方は電話でも大丈夫。ちょっとしたことから深い悩みま
で、話すことで気持ちが整理でき、気づきがあるかも。

※子育て支援総合コーディネーターが来室します。

tel・fax:042-970-3010(いるかひろば)



~いるかひろば~

開室日:月~金曜日

(学校行事や月末業務で閉室日あり)

時間:10:00~15:00

ランチタイム:12:00~13:00

(お弁当を持参すれば食べられます)

場所:原市場小学校 B 棟 1階

住所:埼玉県飯能市下赤工 442-2

電話・FAX:042-970-3010 Email:iruka@hanno.jp

駐車場:体育館南側駐車場

<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>

