



# いるかひろば



いるかひろばは、0、1、2、3歳児のお子さんを持つ親子のためのおへやです。ひろばには子育て経験のあるスタッフがいつでもおりますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てください。ひろばの名前は原市場小学校から見える通称『イルカ山』にちなんで名付けました。飯能市より委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

猛暑の夏もそろそろ終わりますかね？今年はやや予想のできない天気と体調管理なども大変でしたね。ひろばのエアコンもフル回転でした。涼しい室内なのに、なぜか暑い廊下で遊ばたがる子どもたち・熱中症になっては大変とあの手この手で涼しい部屋へ促す大人たち・ママたち本当に疲れ様でした。

9月はランチ付サロンがあります。大人だけの空間でじっくりお話しませんか？子育ての悩みが解消したり、新たな発見があるかも！！詳しくは裏面を見てね。

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前	 このマークのついている月曜・水曜の午後は幼稚園児・保育園児もあそべます。					×	×
午後						×	×
	3	4	5	6	7	8	9
午前	●	●	●赤沢ふれあいステーション	●	ベビーデー	×	×
午後	● 		● 		●		
	10	11	12	13	14	15	16
午前	●えんどまめの日		●	●中藤かっこひろば	●	×	×
午後	● 		● 	●			
	17	18	19	20	21	22	23
午前	×	●	●	子育て講座	●	×	×
午後	(敬老の日)		● 	●			(秋分の日)
	24	25	26	27	28	29	30
午前	×	●相談の日	●	ランチ付サロン	×	×	×
午後	(振替休み)	●相談の日	● 	●	スタッフ会議		

- 印が開室日です。予約制の講座等の時間以外は開室時間内(10:00~15:00)であればあそべます。
- ランチタイム(12:00~13:00)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
- 悪天候のため、閉室になる場合があります。HPで確認するか来室前にお問い合わせください。



9月5日(水)10:00~11:30

場所:赤沢会館(赤沢508-3)

市内で子育て中の親子の皆さん、一緒に楽しみましょう♪  
今月は『野菜を育てよう!』です。事前の申込みは不要です。お待ちしております!



9月13日(木)10:00~11:30

場所:中藤上郷自治会館(青石橋バス停そば)

今月は『新聞紙であそぼう!』です。小さなお子さんを持つ親子の皆さん、地域の方々、みんな一緒に楽しい時間を過ごしましょう!事前の申込みは不要です。お待ちしております!

# お知らせ コーナー!



ご予約は本人が直接ひろばか  
電話にてお申込みください。

## ≪9月の子育て講座≫

9月20日(木) 10:00~12:00

### 『大人のためのお話し会』

講師:原市場小学校読み聞かせボランティア「ほんどこ」  
今年のお話し会は、ちょっと季節を変えてみました! 語りを聞き豊かな世界に浸ったり、わらべうたで童心に帰ったりして、わくわく&ホッとする時間を持ちませんか? 地域の方の参加もお待ちしています!(ほんどこさんより)

定員:大人20名(完全別室保育10組)

申込み開始日:9/3(月)10:00より

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



9月10日(月) 11:30~ ※今月は1回のみです。

原市場小学校図書ボランティア『ほんどこ』のメンバーによるわらべうた・パネルシアター・絵本の読み聞かせなど親子で楽しみましょう。予約不要です。



## ≪ランチ付サロン≫

9月27日(木) 10:00~13:00

子どもを預けてゆつくりとおとな同士の話をしませんか? 普段悩んでいる子育ての悩みから趣味の話、などなどなんでも話しましょう。話すことで知らなかった自分を発見できたり、気づきがあるかも!! 前半はママたちだけでおやつを食べながらじっくりお話し。後半はお子さんと一緒にランチをしながらお話しします。申込みは抽選になりました。慌てず電話でお申し込みください。

..ファシリテーターより..

新しい気づきや出会いの場。日々の生活では後回しにしがちな自分を大切にするとときです。

お弁当代:1食につき500円+おやつ代:100円(大人のみ)

定員:5組

申込み期間:9/3(月)10:00~9/20(木)15:00まで

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。

※希望多数の場合は抽選になります。(抽選日:9/25)

### ※10月のお知らせ※

10月23日(火)はえほんのおへや。  
詳しくは次号のおたよりをみてね!



9月7日(金) 10:00~12:00

赤ちゃん和妈妈でゆったりすごしませんか? 初めてひろばを利用する方も大丈夫! 同じ年齢の子を持つ親同士情報交換などしましょう。また10:30頃よりベビーマッサージもやっています。興味のある方はぜひきてくださいね。申込みは不要です。

ベビーマッサージを教えてくれるのは小玉育代さんです。  
「赤ちゃんもママもリラックスしにきませんか?」

(小玉さんより)

※ベビーマッサージは予告なしで中止になる場合があります。気になる方はお問い合わせください。

※計測会→身長・体重をスタッフが計測します。

対象:0歳~1歳未満

予約不要。直接ひろばにお越しください。

午後はどなたでも計測ができます。

## ..えほんコーナーより..



...9月の絵本...

食欲の秋が近づいてきましたね♪今月は美味しい絵本で子どもたちと一緒に季節を遊んじやいましょう!

『おいしいまんまるさん』

さく:五味 ヒロミ え:わたなべ あや

『かわいいおかし』

かけひ さとこ

## <相談の日>

9月25日(火) 10:00~15:00

子育てしていて困ったことや

悩んでいることはありませんか?

スタッフに話してみませんか?

いるかひろば研修室に来て話すもよし、出てこられない方は電話でも大丈夫。ちょっとしたことから深い悩みまで、話すことで気持ちが整理でき、気づきがあるかも。

※子育て支援総合コーディネーターが来室します。

tel・fax:042-970-3010(いるかひろば)



## ~原市場地域の皆さんへ♪~

9月30日(日)は原市場地区体育祭です。地域の皆さん、競技中の保育やおむつ替え・授乳にひろばをお使いくださいね!

## ~いるかひろば~

開室日:月~金曜日

(学校行事や月末業務で閉室日あり)

時間:10:00~15:00

ランチタイム:12:00~13:00

(お弁当を持参すれば食べられます)

場所:原市場小学校 B棟 1階

住所:埼玉県飯能市下赤工 442-2

電話・FAX:042-970-3010 Email:iruka@hanno.jp

駐車場:体育館南側駐車場

<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>

