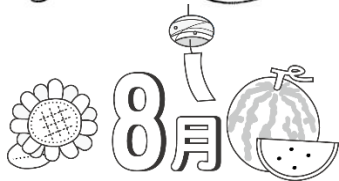


いるかたより



いるかひろばは、0、1、2、3歳児のお子さんを持つ親子のためのおへやです。ひろばには子育て経験のあるスタッフがいつでもおりますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てください。ひろばの名前は原市場小学校から見える通称『イルカ山』にちなんで名付けました。
飯能市より委託され、NPO 法人子育て応援ゆつが運営しています。

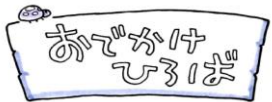
熱中症に気を付けなければいけない時期になりました。基本的な水分補給は水かお茶が最適ですが、汗をたくさんかいたときは、イオン飲料、スポーツドリンク等を補給するといいそうですよ。水分だけではなくミネラルも補給しましょう。でも…いつもスポーツドリンク等を飲んでると糖分の摂りすぎになってしまうことも！！上手に水分補給しましょう。8月も赤沢ふれあいステーションとかにっこは水遊びを予定しています。自然の中での水遊びを一緒に楽しみましょう。

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			●赤沢ふれあいステーション	●	ベビーデー	×	×
午後			●	●	●		
	6	7	8	9	10	11	12
午前	●	●	●	●中藤かにっこひろば	●	×	×
午後	●	●	●	●	●	(山の日)	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	●えんどまめの日	●	●	●	●	×	×
午後	●	●	●	●	●		
	20	21	22	23	24	25	26
午前	●	●	●えほんのおへや	●	●	×	×
午後	●	●	●えほんのおへや	●	●		
	27	28	29	30	31		
午前	●えんどまめの日	●	子育て講座	●相談の日	×		
午後	●	●	●	●相談の日	スタッフ会議		



このマークのついている月曜・水曜の午後および原市場小学校の夏休み(8/1~8/30)の午後は幼稚園児・保育園児もあそべます。

- ※●印が開室日です。予約制の講座等の時間以外は開室時間内(10:00~15:00)であればあそべます。
- ※ランチタイム(12:00~13:00)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ※ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
- ※悪天候のため、閉室になる場合があります。HPで確認するか来室前にお問い合わせください。
- ※20日(月)は7月27日の川遊びが延期になった場合は川遊びを行います。



8月1日(水)10:00~11:30
場所:赤沢会館(赤沢508-3)
 市内で子育て中の親子の皆さん、一緒に楽しみましょう♪
 今月は『水遊び』です。事前の申込みは不要です。
 お待ちしております！



8月9日(木)10:00~11:30
場所:中藤上郷自治会館(青石橋バス停そば)
 今月は『水遊びをしよう! Part2』です。小さなお子さんを持つ親子の皆さん、地域の方々、みんな一緒に楽しい時間を過ごしましょう！事前の申込みは不要です。お待ちしております！

濡れてもいい服で参加してください。タオル・飲み物・帽子・着替えを用意してください。なお雨天の場合、会館の中で遊びます。



ご予約は本人が直接ひろばか
電話にてお申込みください。

＜8月の子育て講座＞

8月29日(水)10:00~12:00
『テニスボールでほぐれっち』

講師:柳戸 陽子さん

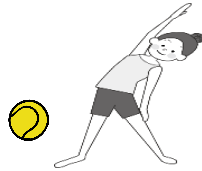
講師紹介:飯能在住。2003年よりインストラクターとして活動。運動療法士 A 級所持。飯能アッさらしー学園でも講師を務める。

定員:8組(先着順。別室保育あり。)

持ち物:フェイスタオル・飲み物・バスタオル or ヨガマット

申込み開始日:8月1日(水)10:00より

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



8月3日(金)10:00~12:00

赤ちゃん和妈妈でゆったりすごしませんか?初めてひろばを利用する方も大丈夫!同じ年齢の子を持つ親同士情報交換などをしましょう。また10:30頃よりベビーマッサージもやっています。興味のある方はぜひきてくださいね。申込みは不要です。

ベビーマッサージをしてくれるのは小玉育代さんです。
「赤ちゃんもママもリラックスしにきませんか?」

(小玉さんより)

※ベビーマッサージは予告なしで中止になる場合もあります。気になる方はお問い合わせください。

※計測会→身長・体重をスタッフが計測します。

対象:0歳~1歳未満

予約不要。直接ひろばにお越しください。

午後はどなたでも計測ができます。



8月13日(月)11:30~ 27日(月)11:00~

原市場小学校図書ボランティア『ほんどこ』のメンバーによるわらべうた・パネルシアター・絵本の読み聞かせなど親子で楽しみましょう。予約不要です。

絵本のお部屋にあそびにきませんか?

♪えほんのおへや♪

8月22日(水)10:00~15:30

今年度はちょっぴりリニューアルして、年に4回開催します!
今月は夏の絵本や水・魚・祭りをテーマにした絵本を中心に展示・貸出します。地域の方も、ぜひお越しください。

☆11:00~11:30

ブックトークをやります。スタッフおすすめの絵本や本などを紹介します。また皆さんの中でおすすめの絵本や本などがありましたら持ち込んで、来ている方々に紹介していただけますか?ブックトークを聞きに来るだけでもOK!紹介していただいてもOK!お気に入りの本をみんなで探しましょう!

☆13:00~15:10

好きな時間帯にスタッフがお子さんを預かります(30分程度)。少しの時間ですが本の世界にどっぷり浸りませんか?

☆15:10~15:30

読み聞かせタイム♪大人も子どもも一緒に楽しみましょう!

..えほんコーナーより..

...8月の絵本...



今月はかわいい指人形を動かしながら楽しむ絵本を2冊紹介します。いちごにバナナ、おせんべい...クマさんは何が好き?ミルク、ねんね、おんぶ...コアラさんは何が好き?

『おやつはなあに』

『なにがすき』

人形:原 優子 絵:佐古 百美
金の星社

<相談の日>

8月30日(木)10:00~15:00

子育てしていて困ったことや

悩んでいることはありませんか?

スタッフに話してみませんか?

いるかひろば研修室に来て話すもよし、出てこられない方は電話でも大丈夫。ちょっとしたことから深い悩みまで、話すことで気持ちが整理でき、気づきがあるかも。

※子育て支援総合コーディネーターが来室します。

tel・fax:042-970-3010(いるかひろば)



~いるかひろば~

開室日:月~金曜日

(学校行事や月末業務で閉室日あり)

時間:10:00~15:00

ランチタイム:12:00~13:00

(お弁当を持参すれば食べられます)

場所:原市場小学校 B 棟 1階

住所:埼玉県飯能市下赤工 442-2

電話・FAX:042-970-3010 Email:iruka@hanno.jp

駐車場:体育館南側駐車場

<http://www.nikoniko.justhpb.jp/iruka/index.html>

