

いるかたより



いるかひろばは、0,1,2,3歳のお子さんを持つ親子のためのお部屋です。ひろばには子育て経験のあるスタッフがいつでもおりますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てください。ひろばの名前は原市場小学校から見える通称『イルカ山』にちなんで名付けました。
飯能市より委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

夏がきましたあ〜。ここ最近はいちもよらないときに台風がきたり、猛暑になったり、局所的な大雨が降ったりと天気は翻弄されることも少なくないですね。しか〜！いるかひろばでは7月8月と水遊びや川遊びをたくさんやりますよ〜。詳しくはおたよりを見て、日程など確認してくださいね。わからないことはスタッフまで！！

	月	火	水	木	金	土	日
午前	● 	このマークのついている月曜・水曜の午後および原市場小学校の夏休み(7/23~8/24)は幼稚園児・保育園児もあそべます。					1
午後							×
	2	3	4	5	6	7	8
午前	●	●	● 赤沢ふれあいステーション	●	● ベビーデー	×	×
午後	● 		● 		●		
	9	10	11	12	13	14	15
午前	● えんどうまめの日	●	●	● 中藤かっこひろば	● 子育て講座	×	×
午後	● 		● 	●	●		
	16	17	18	19	20	21	22
午前	×	●	● ランチ付サロン	●	● (母子交流会)	×	×
午後	(海の日)		● 		●		
	23	24	25	26	27	28	29
午前	● えんどうまめの日 水遊びウィーク ←	●	●	● 相談の日	● 川遊び (名栗の河原)	×	×
午後	● 	● 	● 	● 相談の日 	● 		
	30	31	~水遊びウィーク~ 7月23・24・25日の午前中は外で水遊びをします。(天候により中止になる場合があります。)タオル・飲み物・帽子・着替えを用意して来てください。				
午前	●	×					
午後	● 	スタッフ会議					

※●印が開室日です。予約制の講座等の時間以外は開室時間内(10:00~15:00)であればあそべます。
 ※ランチタイム(12:00~13:00)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
 ※ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
 ※悪天候のため、閉室になる場合があります。HPで確認するか来室前にお問い合わせください。



7月4日(水)10:00~11:30
 場所:赤沢会館(赤沢508-3)
 市内で子育て中の親子の皆さん、一緒に楽しみましょう♪
 今月は『水遊び』です。事前の申込みは不要です。
 お待ちしております！



7月12日(木)10:00~11:30
 場所:中藤上郷自治会館(青石橋バス停そば)
 今月は『水遊びをしよう!』です。小さなお子さんを持つ親子の皆さん、地域の方々、みんな一緒に楽しい時間を過ごしましょう!事前の申込みは不要です。お待ちしております！

濡れてもいい服で参加してください。タオル・飲み物・帽子・着替えを用意してください。なお雨天の場合、会館の中で遊びます。



ご予約は本人が直接ひろばか
電話にてお申込みください。



＜7月の子育て講座＞

7月13日(金) 10:00～12:00

『簡単！美味しく！楽しく食べる離乳食・幼児食講座』

講師:川口 尚美さん(管理栄養士)

毎日食べる食事は親子で一緒に美味しく、楽しく食べられるといいですね。旬の食材を使って簡単に作っちゃおう!

場所:原市場福祉センター調理室

定員:9組(別室保育あり)

持ち物:エプロン・三角巾

申込み開始日:7月2日(月) 10:00より

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



7月6日(金) 10:00～12:00

赤ちゃん和妈妈でゆったりすごしませんか?初めてひろばを利用する方も大丈夫!同じ年齢の子を持つ親同士情報交換などをしましょう。また10:30頃よりベビーマッサージもやっています。興味のある方はぜひきてくださいね。申込みは不要です。ベビーマッサージを教えてくれるのは小玉育代さんです。

「赤ちゃんもママもリラックスしにきませんか?」

※予告なしで中止になる場合もあります。

(小玉さんより)

※計測会→身長・体重をスタッフが計測します。

対象:0歳～1歳未満

予約不要。直接ひろばにお越しください。

午後はどなたでも計測ができます。

＜ランチ付サロン＞

7月18日(水) 10:00～13:00

新しい気づきや出会いの場。日々の生活では後回しにしがちな自分を大切にするとときは。

お弁当代:1食につき500円

定員:5組

申込み開始日:7月2日(月) 10:00より

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。

※希望多数の場合は抽選になります。



7月9日(月) 11:30～ 23日(月) 11:00～

原市場小学校図書ボランティア『ほんとか』のメンバーによるわらべうた・パネルシアター・絵本の読み聞かせなど親子で楽しみましょう。予約不要です。

※23日は雨天の場合に開催します。

♪夏休み川遊び♪

～名栗の河原で遊ぼう～

日時:7月27日(金) 10:00～12:00 予備日:8月20日(月)

対象:0歳～未就学児

集合場所:名栗幼稚園ホール

持ち物:水筒・着替え・軽食(おにぎり)

その他各自必要と思われる物

申込み開始日:7月2日(月) 10:00より

(レジャーシートはこちらで大きめのものを用意します。)

※夏休みの午後は保育園・幼稚園児の来室を可能にしていますので、

お弁当を持参された方は、いるかひろばで食べられます。

※雨天・増水時は中止です。その際はHP上に情報を記載します。

※わからないことがありましたら、ひろばまでお問い合わせください。

tel・fax:042-970-3010(いるかひろば)



＜相談の日＞

7月26日(木) 10:00～15:00

子育てしていて困ったことや

悩んでいることはありませんか?

スタッフに話してみませんか?

いるかひろば研修室に来て話すもよし、出てこれない方は電話でも大丈夫。ちょっとしたことから深い悩みまで、話すことで気持ちが整理でき、気づきがあるかも。

※子育て支援総合コーディネーターが来室します。

tel・fax:042-970-3010(いるかひろば)



「いるかひろばスタッフと遊ぼう
&ママのお茶会♪」

原市場の母子愛育会の方による「母子交流会」に遊びに来てください!いるかひろばスタッフがお出かけて、読み聞かせや手遊びなどをします。

日時:7月20日(金) 10:00～11:30

場所:原市場地区行政センター2階

なお、和室にて保健センターの保健師さんによる身体測定と相談を行います。測定と相談の後は、ママ同士でゆっくりとお茶をしながらくつろいでください。申込みは不要です。お待ちしております♪

～いるかひろば～

開室日:月～金曜日

(学校行事や月末業務で閉室日あり)

時間:10:00～15:00

ランチタイム:12:00～13:00

(お弁当を持参すれば食べられます)

場所:原市場小学校B棟1階

住所:埼玉県飯能市下赤工 442-3

電話・FAX:042-970-3010 Email:iruka@hanno.jp

駐車場:体育館南側駐車場

<http://www.nikoniko.justhpb.jp/iruka/index.html>

