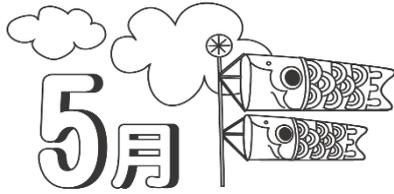


いるかたより

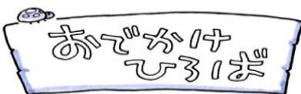


いるかひろばは、0,1,2,3歳のお子さんを持つ親子のためのお部屋です。ひろばには子育て経験のあるスタッフがいつでもおりますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てください。ひろばの名前は原市場小学校から見える通称『イルカ山』にちなんで名付けました。
飯能市より委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

ベビーデーにベビーマッサージを取り入れてから数カ月経ちました。講師の小玉さんは、その日来室した親子に合わせて色々アドバイスをくださいます。様々なところで聞くベビーマッサージですが、改めて必要性ややり方を聞くと、なるほど...と思うことが度々あります。お時間のある方はぜひいるかのベビーデーに来てみてください。同じ歳の子を持つ親同士、情報を交換したり楽しくお話する時間もありますよ。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|-----------|---------|-------------------|---------------|--------------------------------------|---------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 午前 | | ● | ●赤沢ふれあい ステーション | × | × | × | × |
| 午後 | | | ● | (憲法記念日) | (みどりの日) | (こどもの日) | |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 午前 | ● | ● | ● | ●中藤かっこ ひろば | ベビーデー | × | × |
| 午後 | ● | | ● | ● | ● | | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 午前 | ●えんどうまめの日 | ● | ● | 子育て講座 | ●名栗計測会 | × | × |
| 午後 | ● | | ● | ● | ● | | |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 午前 | ● | ランチ付サロン | ● | ● | ● | × | × |
| 午後 | ● | ● | ● | | | | |
| | 28 | 29 | 30 | 31 | このマークのついている月曜・水曜の午後は幼稚園児・保育園児もあそべます。 | | |
| 午前 | ●えんどうまめの日 | ● | ●相談の日 | × | | | |
| 午後 | ● | | ●相談の日 | スタッフ会議 | | | |

※●印が開室日です。予約制の講座等の時間以外は開室時間内(10:00~15:00)であればあそべます。
※ランチタイム(12:00~13:00)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
※ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
※悪天候のため、閉室になる場合があります。HPで確認するか来室前にお問い合わせください。



5月2日(水)10:00~11:30
場所:赤沢会館(駐車場もあります。)
今月は『野菜を育てよう!』です。地域の皆さん、市内の子育て中の親子の皆さん、一緒に楽しみましょう♪事前の申込みは不要です。お待ちしております!汚れてもよい服装でお越しください。



5月10日(木)10:00~11:30
場所:中藤上郷自治会館(青石橋バス停そば)
今月は『こいのぼりを作ろう!』です。小さなお子さんを持つ親子の皆さん、地域の方々、みんな一緒に楽しい時間を過ごしましょう!事前の申込みは不要です。お待ちしております!



ご予約は本人が直接ひろばか
電話にてお申込みください。

≪5月の子育て講座≫

5月17日(木)10:00~12:00

『歯科衛生士さんのお話』

講師:松本 由紀恵さん

子育て中のママでもある歯科衛生士さんから、子育て目線の歯のお話をお聞きします。昨年の講座参加者アンケートでは「歯の磨き方、口のおさえ方、知らないことがたくさんあったのでとてもためになりました。」「疑問に思っていたことが解決してスッキリしました」「歯磨きの大切さを実感しました!」などの声を頂きました。歯や歯磨きのことで気になることも、質問して下さいね。

定員:10組(別室保育あり)

申込み開始日:5月1日(火)10:00より

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



5月11日(金)10:00~12:00

赤ちゃん和妈妈でゆったりすごしませんか?初めてひろばを利用する方も大丈夫!同じ年齢の子を持つ親同士情報交換などをしましょう。また10:30頃よりベビーマッサージもやっています。興味のある方はぜひきてくださいね。

申込みは不要です。

ベビーマッサージを教えてくれるのは小玉育代さんです。

「赤ちゃんもママもリラックスしにきませんか?」

(小玉さんより)

※計測会→身長・体重をスタッフが計測します。

対象:0歳~1歳未満

予約不要。直接ひろばにお越しください。

午後はどなたでも計測ができます。



5月14日(月)11:30~ 28日(月)11:00~

原市場小学校図書ボランティア『ほんとか』のメンバーによるわらべうた・パネルシアター・絵本の読み聞かせなど親子で楽しみましょう。予約不要です。

≪ランチ付サロン≫

5月22日(火)10:00~13:00

お子さんをスタッフに預けて大人の会話を楽しみませんか?おしゃべりの後はお子さんも一緒においしいお弁当を食べましょう。

お弁当代:1食につき500円

定員:5組(先着順)

申込み開始日:5月1日(火)10:00より

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



バスでGO!ちょっと遠足気分GO!

『保健センター名栗分室の計測会へ

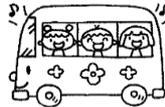
路線バスで行きましょう!』

5月18日(金)10:00~12:00(予定)

いるかひろばからバスに乗って保健センター名栗分室での計測会に行きませんか?保健師さんによる身体測定と相談が、ゆったりとした雰囲気の中でできますよ。

申込み期間:5月1日(火)10:00より

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



駿河台大学と飯能市による連携事業
ワクワクフェスタ2017

~みんなと育てる安心感 子育てっておもしろい!!~

飯能市の子育て支援拠点6か所のスタッフと一緒に、駿河台大学の広~い芝生で親子で運動遊びや、展望室にのぼって自分のおうちを探してみよう!

日時:6月2日(土)10:00~12:00

場所:駿河台大学 中庭 芝生の広場(雨天時体育館)

内容:さかなつりあそび、コーディネーショントレーニング、楽器遊び、15階から自分のお家をさがそうなど

対象:市内在住の1歳~就学前までの親子

(兄弟姉妹に限り小学生可)

定員:80組(申込順)

持ち物:飲み物(甘くないもの)、レジャーシート、動きやすい服装、着替え、帽子など

申込み:4月24日(火)から電話または直接子育て支援拠点へ

※お弁当は芝生の広場で食べられます。また学食も使用できます。

※駐車場あり。飯能駅・元加治駅から往復バスあり。

<相談の日>

5月30日(水)10:00~15:00

子育てしていて困ったことや

悩んでいることはありませんか?

スタッフに話してみませんか?

いるかひろば研修室に来て話すもよし、出てこれない方は電話でも大丈夫。ちょっとした愚痴から深い悩みまで、話すことで気持ちが整理でき、気づきがあるかも。

※子育て支援総合コーディネーターが来室します。

tel・fax:042-970-3010(いるかひろば)



~いるかひろば~

開室日:月~金曜日

(学校行事や月末業務で閉室日あり)

時間:10:00~15:00

ランチタイム:12:00~13:00

(お弁当を持参すれば食べられます)

場所:原市場小学校 B 棟 1階

住所:埼玉県飯能市下赤工 442-2

電話・FAX:042-970-3010 Email:iruka@hanno.jp

駐車場:体育館南側駐車場

<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>

