



# いるかひろば

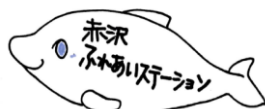
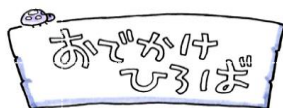


いるかひろばは、0、1、2、3歳児のお子さんを持つ親子のためのおへやです。ひろばには子育て経験のあるスタッフがいつでもおりますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てください。ひろばの名前は原市場小学校から見える通称『イルカ山』にちなんで名付けました。飯能市より委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

2018年も今月で終わりですね。みなさんにとってはどんな年だったでしょうか？今年も沢山の方があるかひろばに遊びに来てくれてたくさんの出会いがありとても嬉しかったです。来年もみなさんの元気な姿をぜひ見せてくださいね。お部屋を暖かくしてお待ちしています。



	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前		このマークのついている月曜・水曜の午後および12/25・26・27、1/4・7の午後は幼稚園児・保育園児もあそべます。				×	×
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	●	●	●赤沢ふれあいステーション (※持久走)	●えほんのおへや	ベビーデー	×	×
午後	●		●	●えほんのおへや	●		
	10	11	12	13	14	15	16
午前	●えんどうまめの日	●ベビーキッズマッサージ	●	●中藤かたごひろば	●	×	×
午後	●	●	●	●			
	17	18	19	20	21	22	23
午前	●	子育て講座	●		●	×	×
午後	●	●	●				(天皇誕生日)
	24	25	26	27	28	29	30
午前	×	●	●	●相談の日	×	×	×
午後	(振替休日)	●	●	●相談の日	スタッフ会議		
	31	※冬休み→12/29～1/3まで冬休みのため閉室となります。 ※持久走→12/5は原小持久走大会のため13:00まで駐車場が使えないのでご了承ください。 ●印が開室日です。予約制の講座等の時間以外は開室時間内(10:00～15:00)であればあそべます。 ・ランチタイム(12:00～13:00)には、おべんとうを持参すればひろばで食べることができます。 ・ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。 ・悪天候のため、閉室になる場合があります。HPで確認するか来室前にお問い合わせください。					
午前	×						
午後	(冬休み)						



12月5日(水)10:00～11:30  
 場所:赤沢会館(赤沢508-3)  
 市内で子育て中の親子の皆さん、一緒に楽しみましょう♪  
 今月は『クリスマス会をしよう♪』です。  
 事前の申込みは不要です。お待ちしております！

12月13日(木)10:00～11:30  
 場所:中藤上郷自治会館(青石橋バス停そば)  
 今月は『もうすぐクリスマス!』です。小さなお子さんを持つ親子の皆さん、地域の方々、みんな一緒に楽しい時間を過ごしましょう! 事前の申込みは不要です。お待ちしております！

※路面の凍結に注意してお越しください。また雪などで中止の場合、いるかひろばにて行います。ご心配な時はお電話ください

# お暇らせ コーナー!

## ＜12月の子育て講座＞

12月18日(火) 10:00～12:00

『楽しいヨガ♪』

講師:熊谷 和未さん

(全日本ヨガセラピスト協会会員・ハッピーストラ認定講師)  
ヨガ初体験の方も、からだの固い方も大丈夫。自分の心や身体、呼吸に向き合うひと時を過ごしてみませんか? (講師コメント)

定員:8組(先着順。別室保育あり。)

持ち物:ヨガマット(あれば)・水分補給用の飲み物

※動きやすい服装でお越しください。(裸足で行います。)

※妊娠中の方はご遠慮ください。

申込み開始日:12/3(月) 10:00より

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



ご予約は本人が直接ひろばか電話にてお申込みください。

12月7日(金) 10:00～12:00

赤ちゃん和妈妈でゆったりすごしませんか? 初めてひろばを利用する方も大丈夫! 同じ年齢の子を持つ親同士情報交換などをしましょう。また10:00～11:00までベビーマッサージもやっています。興味のある方はぜひきてくださいね。

申込みは不要です。

ベビーマッサージを教えてくれるのは小玉育代さんです。

「赤ちゃんもママもリラックスしにきませんか?」(小玉さんより)

※ベビーマッサージは予告なしで中止になる場合もあります。

気になる方はお問い合わせください。

※計測会→身長・体重をスタッフが計測します。

対象:0歳～1歳未満

予約不要。直接ひろばにお越しください。

午後はどなたでも計測ができます。

日程が変更になりました!

## 絵本のお部屋にあそびにきませんか?

### ♪えほんのおへや♪

12月6日(木) 10:00～15:30

今月は冬の絵本やお菓子、料理をテーマにした絵本を中心に展示・貸出します。地域の方も、ぜひお越しください。

午前:(10:00～11:40)

好きな時間帯にスタッフがお子さんを預かります。(30分程度)

少しの時間ですが本の世界にどっぷり浸りませんか?

(11:40～12:00)

読み聞かせタイム♪大人も子どもも一緒に楽しみましょう!

午後:(14:30～15:00)

ブックトークをやります。スタッフおすすめの絵本や本などを紹介します。また皆さんの中でおすすめの絵本や本などがありましたら持ち込んで、来ている方々に紹介していただけませんか?ブックトークを聞きに来るだけでもOK!紹介していただいてもOK!お気に入りの本をみんなで探しましょう!



12月10日(月) 11:30～ ※今月は1回のみです。

原市場小学校図書ボランティア『ほんとか』のメンバーによるわらべうた・パネルシアター・絵本の読み聞かせなど親子で楽しみましょう。予約不要です。

## ♡ベビーキッズマッサージの日♡

12月11日(火) 10:30～

ベビデーに開催しているベビーマッサージ。赤ちゃんだけではなくもったいない!いつもひろばに遊びに来てくれている子どもたちみんなに体験してほしいと思い、ベビーキッズマッサージの日を作りました。日頃の育児に"遊びとして" "コミュニケーションの一つとして"などなど取り入れられることがたくさん!

兄弟姉妹で参加できます。もちろん赤ちゃんの参加も大歓迎。みんなでリラックスタイムをいかがですか?

※ベビーキッズマッサージは予告なしで中止になる場合もあります。

### ※1月のお知らせ※

1月29日(火)はランチ付サロン。

詳しくは次号のおたよりをみてね!

## ..えほんコーナーより..

...12月の絵本...

12月は大人も子どもも、やっぱり楽しみなクリスマス!動物たちはどんなクリスマスを過ごすのかな?

『ピヨピヨ メリークリスマス』

工藤 ノリコ

『ねずみくんのクリスマス』

作:なかえよしを 絵:上野 紀子



## <相談の日>

12月27日(木) 10:00～15:00

子育てしていて困ったことや

悩んでいることはありませんか?

スタッフに話してみませんか?

いるかひろば研修室に来て話すもよし、出てこれない方は電話でも大丈夫。ちょっとしたことから深い悩みまで、話すことで気持ちが整理でき、気づきがあるかも。

※子育て支援総合コーディネーターが来室します。

tel・fax:042-970-3010(いるかひろば)



## ～いるかひろば～

開室日:月～金曜日

(学校行事や月末業務で閉室日あり)

時間:10:00～15:00

ランチタイム:12:00～13:00

(お弁当を持参すれば食べられます)

場所:原市場小学校 B 棟 1階

住所:埼玉県飯能市下赤工 442-2

電話・FAX:042-970-3010 Email:iruka@hanno.jp

駐車場:体育館南側駐車場

<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>

