



# いるかひろば

## 10月

いるかひろばは、0, 1, 2, 3歳児のお子さんを持つ親子のためのおへやです。ひろばには子育て経験のあるスタッフがいつでもおりますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てください。ひろばの名前は原市場小学校から見える通称『イルカ山』にちなんで名付けました。  
飯能市より委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

夏の暑さもようやく治り…朝、晩は急に涼しくなりましたね。外でのイベントも多くなり外出が多くなるこの時期！たくさん楽しんじゃいましょう！！でも…お子さんの体調管理も忘れずに！！大人よりも体力がない子どもは意外と疲れているサインを出しているかも！！見逃さずにキャッチしてあげてくださいね。  
さて、今月より大好評のベビーマッサージの日が増えますよ～！裏面をチェックしてください。

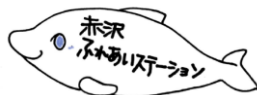
	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	●	●	●赤沢ふれあい ステーション	●	ベビデー	×	×
午後	●		●		●		
	8	9	10	11	12	13	14
午前	×	●	●	●中藤かっこ ひろば	●	×	×
午後	(体育の日)		●	●			
	15	16	17	18	19	20	21
午前	●	●	●	子育て講座	●	×	×
午後	●		●	●			
	22	23	24	25	26	27	28
午前	●えんどうまめの日	●えほんのおへや	●	●	●ベビーマッサージ	×	×
午後	●	●えほんのおへや	●		●		
	29	30	31	このマークのついている月曜・水曜の午後は 幼稚園児・保育園児もあそべます。			
午前	●	●相談の日	×				
午後	●	●相談の日	スタッフ会議				

- 印が開室日です。予約制の講座等の時間以外は開室時間内(10:00～15:00)であればあそべます。
- ランチタイム(12:00～13:00)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
- 悪天候のため、閉室になる場合があります。HP で確認するか来室前にお問い合わせください。



10月3日(水)10:00～11:30  
場所:赤沢会館(赤沢508-3)

市内で子育て中の親子の皆さん、一緒に楽しみましょう♪  
今月は『絵本を楽しもう♪』です。さらに先月植えた大根の様子も見てみましょう！事前の申込みは不要です。お待ちしております～す！



10月11日(木)10:00～11:30

場所:中藤上郷自治会館(青石橋バス停そば)

今月は『お外で遊ぼう！』です。小さなお子さんを持つ親子の皆さん、地域の方々、みんな一緒に楽しい時間を過ごしましょう！汚れてもいい服装で来てください。雨の場合は室内で遊びます。事前の申込みは不要です。お待ちしております～す！

# お知らせ コーナー!



ご予約は本人が直接ひろばか  
電話にてお申込みください。

## ≪10月の子育て講座≫

10月18日(木) 10:00~12:00

『心と体を育てる、子どもとの関わり方』

講師: 新井 裕子先生

長年にわたり保育士として温かく親子を見守り続けてくださっている新井先生。「子どもってかわいいわよね」を合言葉に子どもを理解する手がかりや子育ての悩みについて具体的な対処の仕方を教えてください。新井先生のお話から、お子さんとの関わり方を見つめなおしてみませんか?

定員:10組(先着順。完全別室保育あり。)

申込み開始日:10/1(月) 10:00より

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



10月5日(金) 10:00~12:00

赤ちゃん和妈妈でゆったりすごしませんか? 初めてひろばを利用する方も大丈夫! 同じ年齢の子を持つ親同士情報交換などをしましょう。また10:00~11:00までベビーマッサージもやっています。興味のある方はぜひきてくださいね。

申込みは不要です。

ベビーマッサージを教えてくださいるのは小玉育代さんです。

「赤ちゃんもママもリラックスしにきませんか?」(小玉さんより)

※ベビーマッサージは予告なしで中止になる場合もあります。

気になる方はお問い合わせください。

※計測会→身長・体重をスタッフが計測します。

対象:0歳~1歳未満

予約不要。直接ひろばにお越しください。

午後はどなたでも計測ができます。

## 絵本のお部屋にあそびにきませんか?

### ♪えほんのおへや♪

10月23日(火) 10:00~15:30

今月は秋の絵本やスポーツ、音楽をテーマにした絵本を中心に展示・貸出します。地域の方も、ぜひお越しください。

午前:(10:00~11:40)

好きな時間帯にスタッフがお子さんを預かります。(30分程度)

少しの時間ですが本の世界にどっぷり浸りませんか?

(11:40~12:00)

読み聞かせタイム♪大人も子どもも一緒に楽しみましょう!

午後:(14:30~15:00)

ブックトークをやります。スタッフおすすめの絵本や本などを紹介します。また皆さんの中でおすすめの絵本や本などがありましたら持ち込んで、来ている方々に紹介していただけませんか?ブックトークを聞きに来るだけでもOK!紹介していただいてもOK!お気に入りの本をみんなで探しましょう!

## ♡ベビーマッサージの日♡

10月26日(金) 10:30~11:30

お待たせしました!!

以前より第2子のベビーマッサージをやって欲しいという声を聞いていました。そこで!お兄ちゃんお姉ちゃんがいなくても参加できるベビーマッサージの日を作りました。年齢は関係なく参加できるので、ベビーマッサージに興味のある方はぜひ参加してください。講師はベビーマッサージでもお馴染みの小玉育代さんです。第2子、そしてお兄ちゃんお姉ちゃんにこそやってあげたいベビーマッサージがあるそうです。みんなで参加してリラックスしましょう。申し込み不要。どなたでも参加できます。

※ベビーマッサージは予告なしで中止になる場合もあります。



10月22日(月) 11:00~ ※今月は1回のみです。

原市場小学校図書ボランティア『ほんどこ』のメンバーによるわらべうた・パネルシアター・絵本の読み聞かせなど親子で楽しみましょう。予約不要です。

## ちよつと早いお知らせ!

### ≪ランチ付サロン≫

11月9日(金) 10:00~13:00

子どもを預けてゆっくりとおとな同士の話をしませんか? 普段悩んでいる子育ての悩みから趣味の話、などなどなんでも話しましょう。話すことで知らなかった自分を発見できたり、気づきがあるかも!! 前半はママたちだけでおやつを食べながらじっくりお話し。後半はお子さんも一緒にランチをしながらお話しします。申込みは抽選になりました。慌てず電話でお申し込みください。

..ファシリテーターより..

新しい気づきや出会いの場。日々の生活では後回しにしがちな自分を大切にするとときです。

お弁当代:1食につき500円+おやつ代:100円(大人のみ)

定員:5組

申込み期間:10/15(月) 10:00~10/30(火) 15:00まで

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。

※希望多数の場合は抽選になります。(抽選日:11/1)



## <相談の日>

10月30日(火) 10:00~15:00

子育てしていて困ったことや

悩んでいることはありませんか?

スタッフに話してみませんか?

いるかひろば研修室に来て話すもよし、出てこられない方は電話でも大丈夫。ちょっとしたことから深い悩みまで、話すことで気持ちが整理でき、気づきがあるかも。

※子育て支援総合コーディネーターが来室します。

tel・fax:042-970-3010(いるかひろば)



## ~いるかひろば~

開室日:月~金曜日

(学校行事や月末業務で閉室日あり)

時間:10:00~15:00

ランチタイム:12:00~13:00

(お弁当を持参すれば食べられます)

場所:原市場小学校 B 棟 1階

住所:埼玉県飯能市下赤工 442-2

電話・FAX:042-970-3010 Email:iruka@hanno.jp

駐車場:体育館南側駐車場

<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>

