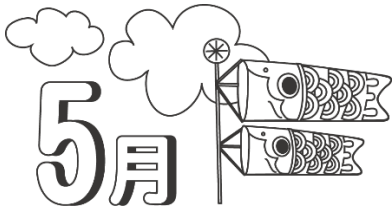
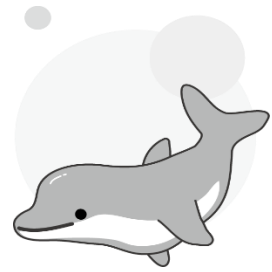











# いるかだより



いるかひろばは、0,1,2,3歳のお子さんを持つ親子のためのお部屋です。ひろばには子育て経験のあるスタッフがいつでもおりますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てください。

ひろばの名前は原市場小学校から見える通称『イルカ山』にちなんで名付けました。飯能市より委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

先日、絵本カフェをおこないました。その月のテーマを決め、テーマに合った絵本を展示しています。4月は「春の絵本と乗り物の絵本」でした。『親子で絵本を楽しんでもらいたい!!』という思いから、絵本カフェを始めて早2年が過ぎようとしています。今では楽しみにしてくださっている方もいるようでとても嬉しく思っています。絵本カフェでは、普段手に取らない絵本を見つけたり、『こんな事に興味持つんだ〜』とお子さんの新たな一面を発見する事も1つの楽しみ方ではないでしょうか？忙しい日常から離れ絵本しか置いていない部屋で絵本の世界に浸りに来てください。カフェは1日限定ですが、絵本は1週間展示してあります。ぜひ遊びに来てくださいね。

月	火	水	木	金	土	日
	このマークのついている月曜・水曜の午後は幼稚園児・保育園児もあそべます。					1 ×
2 ● 	3 ×  (憲法記念日)	4 ×  (みどりの日)	5 ×  (こどもの日)	6 ● ベビーデー (午前中)	7 ×	8 ×
9 ● 	10 ●	11 ●  赤沢ふれあい ステーション	12 ● 中藤かっこ ひろば	13 ● キッズデー (午前中)	14 ×	15 ×
16 ● 	17 ●	18 ●  名栗計測会 バスツアー	19 ●	20 ● 子育て講座 (午前中)	21 ×	22 ×
23 ●  えんどまめの日 相談の日	24 ●	25 ● 	26 ●	27 ● ランチ付サロン	28 ×	29 ×
30 ● 	31 × スタッフ会議					

※●印が開室日です。予約制の講座の時間以外は開室時間内(10:00~15:00)であればいつでもあそべます。  
 ※ランチタイム(12:00~13:00)には、お弁当とうを持参すればひろばで食べることができます。  
 ※ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。  
 ※悪天候のため、閉室になる場合があります。来室前にお問い合わせください。



## おでかけひろば



### 《赤沢ふれあいステーション》

5月11日(水)10:00~11:30

場所:赤沢会館(駐車場もあります。)

赤沢地区にお住まいの方々及び市内の子育て中の親子の皆さん、一緒に楽しみましょう♪今月は『こいのぼりを作ろう♪』です。事前の申込みは不要です。

お待ちしております！



### 《中藤かっこひろば》

5月12日(木)10:00~12:00

場所:中藤上郷自治会館(青石橋バス停そば)

今月は『こいのぼりを作ろう♪』です。小さなお子さんを持つ親子の皆さん、地域の方々、みんな一緒に楽しい時間を過ごしましょう！事前の申込みは不要です。お待ちしております！



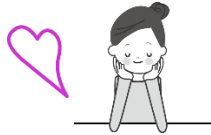
# お知らせコーナー!



ご予約は本人が直接ひろばか  
電話にてお申込みください。

## ＜5月の子育て講座＞

5月20日(金)10:00～12:00  
『自分の愛につながる月経養生』  
講師: 山口香織先生



(鍼灸アロマこのみや治療院 cure-re 院長)  
「妊娠出産後、子育てに追われる毎日ですが、自分自身のカラダや、女性である部分をもう一度大切に、愛し愛されるカラダを東洋医学の観点から作っていきましょう。」  
(講師コメント)

定員:10組 (同室見守り保育あり)  
申込み開始日:5月2日(月)10:00より  
ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。

## ＜いるかキッズデー＞

5月13日(金)10:00～12:00  
ちょっと大きなお兄さん、お姉さん!  
今月は『みんなで大きなこいのぼりを作ろう♪』です。どんなこいのぼりができるかな?  
対象:未就園の2,3歳児対象  
定員:8組  
申込み開始日:5月2日(月)10:00より  
ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



## ＜いるかベビーカー＞

5月6日(金)10:00～12:00  
赤ちゃん和妈妈でゆったりすごしませんか?初めてひろばを利用する方も大丈夫!同じ年齢の子を持つ親同士情報交換などをしましょう。  
※計測会→身長・体重をスタッフが計測します。  
対象:0歳～1歳未満  
予約不要。直接ひろばにお越しください。  
午後はどなたでも計測ができます。



## ＜ランチ付サロン＞

5月27日(金)10:00～13:00  
お子さんをスタッフに預けて大人の会話を楽しみませんか?おしゃべりの後はお子さんも一緒においしいお弁当を食べましょう。  
お弁当代:1食につき500円  
定員:5組 (先着順)  
申込み開始日:5月2日(月)10:00より  
ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



## ※6月のお知らせ※

6月14日(火)は絵本カフェ。  
詳しくは次号のおたよりをみてね!

## ＜えんどまめの日＞

5月23日(月)11:00～11:30 ※今月は1回のみです。  
原市場小学校図書ボランティア『ほんとこ』のメンバーによるわらべうた・パネルシアター・絵本の読み聞かせなど親子で楽しみましょう。予約不要です。



## ●えほんコーナーより●

今月は、大人もちょっとビックリ!な絵本を紹介します。ちょっとした仕掛けで、絵本の面白さがまた広がります。

「きょうのおやつは」

作 わたなべ ちなつ 福音館書店

絵本カフェの読み聞かせでも登場した、「かがみのえほん」です。うまーく本を開いて読んでいくと、おいしいホットケーキができていきます。

「あかちゃん」

作 ツペラ ツペラ プロンズ新社

実は「だれもおかあさんになっちゃう絵本!」なんです。お母さんの他にも、お父さんも読み聞かせしてみてね。本を胸元で読むのがおすすめです。

## ～新スタッフ紹介～ (名前・住まい・ひとこと)



- ☆長井 のぞみ
- ☆原市場東地区(エコスの裏の川のさらに裏)在住。
- ☆中1娘・小5息子・小3娘・年長娘の子どもを「ま、いいか…」と言いながら育てています(;´Д`)
- ふつつか者ですが、どうぞよろしくお願いいたします。

## バスでGO!ちょっと遠足気分GO!

『保健センター名栗分室の計測会へ  
路線バスで行きましょう!』

5月18日(水)10:00～12:00(予定)  
いるかひろばからバスに乗って保健センター名栗分室での計測会に行きませんか?保健師さんによる身体測定と相談が、ゆったりとした雰囲気の中でできますよ。  
申込み期間:5月2日(月)10:00より  
ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



## ＜相談の日＞

5月23日(月)10:00～15:00  
子育てしていて困ったことや  
悩んでいることはありませんか?  
スタッフに話してみませんか?



いるかひろば研修室に来て話すもよし、出てこれない方は電話でも大丈夫。ちょっとした愚痴から深い悩みまで、話すことで気持ちが整理でき、気づきがあるかも。  
※子育て支援総合コーディネーターが来室します。  
042-970-3010(いるかひろば)

## ～いるかひろば～

開室日:月～金曜日  
(学校行事や月末業務で閉室日あり)  
時間:10:00～15:00  
ランチタイム:12:00～13:00  
(お弁当を持参すれば食べられます)  
場所:原市場小学校B棟1階  
住所:埼玉県飯能市下赤工 442-2  
電話・FAX:042-970-3010 Email:iruka@hanno.jp  
駐車場:体育館南側駐車場  
<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>

