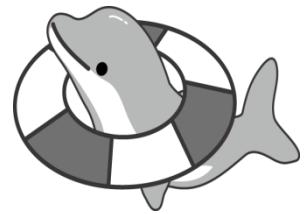


いるかだよ



いるかひろばは、0,1,2,3歳のお子さんを持つ親子のためのお部屋です。ひろばには子育て経験のあるスタッフがいつでもおりますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てください。ひろばの名前は原市場小学校から見える通称『イルカ山』にちなんで名付けました。飯能市より委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

幼稚園や保育園も夏休みに入りひろばに来るお友達は、お兄さん、お姉さんと遊べて楽しい毎日ですが、主婦にとっては忙しくなるばかりの毎日ではないでしょうか？長期休みに入ると給食のありがたみがわかりますよね。「夏休みのお昼ご飯何にしよう？」この「何にしよう？」が大変ですよ。いるかひろばでは、「夏のごはん簡単レシピ」を大募集！！ひろば内にある用紙にお勧めレシピを書いてみんなで共有しませんか？ごはんのヒントになるレシピがたくさん集まれば、今日のご飯が決まるかもしれませんね。上手に息抜きしながら長い夏休みを乗り切りましょう。

夏休みもいるかひろばは、毎日開室しています。(月)(水)の午後は幼稚園・保育園の子も来室可能です。暑い日は、涼しいひろばで遊びましょう！！



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---------------------------------------|---|--------------------------|--|----------------|----------------|
| | | | | 1 ● ベビーデー (午前中) | 2 × | 3 × |
| | ← このマークのついている月曜・水曜午後は幼稚園児・保育園児もあそべます。 | | | | | |
| 4 ● ● ● | 5 ● ● ● 絵本カフェ | 6 ● ● ● 赤沢ふれあい ステーション | 7 ● ● ● | 8 ● ● ● おでかけ (川遊び) | 9 × | 10 × |
| 11 ● ● ● | 12 ● ● ● | 13 ● ● ● | 14 ● ● ● | 15 ● ● ● | 16 × | 17 × |
| 18 ● ● ● | 19 ● ● ● | 20 ● ● ● | 21 ● ● ● | 22 ● ● ● | 23 × | 24 × |
| 25 ● ● ● 子育て講座 (午前中) | 26 ● ● ● | 27 ● ● ● | 28 ● ● ● | 29 × | 30 × | 31 × |

- ※●印が開室日です。予約制の講座の時間以外は開室時間内(10:00~15:00)であればいつでもあそべます。
- ※ランチタイム(12:00~13:00)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ※ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
- ※悪天候の為、閉室になる場合があります。来室前にお問い合わせください。





＜8月の子育て講座＞

8月25日(月)10:00～12:00
『親子で一緒に音楽を楽しもう!』
講師:白水 公美子先生



ピアノ講師、また演奏家としても活躍されている白水先生と一緒に親子で音楽を楽しみましょう♪動きやすい服装で参加してね!

定員:10組
申込み開始日:8月1日(金)10:00より
ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。

＜いるかベビーデー＞

8月1日(金)10:00～12:00
午前中は1歳未満の赤ちゃん優先です。
赤ちゃん和妈妈でゆったりすごしませんか?



計測会・相談会にもなっています。
計測会 身長・体重をスタッフが測定いたします。
相談会 一人で悩んでいませんか?心のもやもやを晴らしましょう。ご希望であれば相談は別室で行うこともできます。

対象:0歳～1歳未満
予約不要。直接ひろばにお越しください。
午後はどなたでも計測・相談ができます。

＜えんどまめの日＞

※今月はお休みです。



・・えほんコーナーより・・

音で楽しむ夏の絵本を紹介します。楽しい音は赤ちゃんも大好きなんです。海や花火大会へおでかけはまだ早いような赤ちゃんも、絵本で先に感じてみてくださいね。

「うみ ざざざ」

作 東直子 絵 木内達郎 くもん出版

文は歌人の方なので、ページをめくるたびに海の色々な音が出てきます。まぶしい海を思い出す、すてきな絵です。

「はなび ドーン」

作・絵 カズコ G・ストーン 童心社

くらーい夜空に、シューッ! パパーン! 色とりどりの花火が上がりまます。大人も見ていて楽しい、きれいな花火の絵本です。

＜夏休み川遊び(おでかけひろば)＞

8月8日(金)10:00～12:00
対象年齢:0歳～未就学児の親子
集合場所:いるかひろば



※10:30には、河原へ出発してしまうので、10:20ころまでに来室し準備などをお願いします。
※雨天や増水の場合は中止です。

持ち物:水筒 着替え その他各自必要と思われる物
(レジャーシートなどは、こちらで大きめのものを用意しますのでなくても大丈夫です。)

☆この日は、ランチタイムのみ保育園・幼稚園生の来室を可能にしますので、お弁当を持参された方は、いるかひろばで食べられます。また、スタッフはひろばに戻りますが河原でそのまま食べていただいても構いません。わからない事がありましたら、いるかまでお問い合わせください。

☆8月のキッズデーは、お休みとなります。

＜赤沢ふれあいステーション＞

8月6日(水) 10:00～11:30
場所:赤沢会館(駐車場もあります。)



赤沢地区にお住まいの方々及び市内の子育て中の親子の皆さん、一緒に楽しみましょう♪8月は「水遊び」をする予定です。(雨の場合は会館の中で遊びます)親子で濡れてもいい服装でおいでください。タオル、着替え、飲み物もご持参ください。

事前の申込みは不要です。お待ちしております!～

～絵本カフェ～

8月5日(火)10:00～15:00

場所:いるかひろば研修室

いつもとちがう静かな雰囲気のお部屋の中で、お茶を飲みながら親子で絵本の世界をゆっくり楽しみましょう!
今回は「夏の絵本」をテーマに、海や水遊び、スイカや花火、カブトムシなど夏らしいっぱいの絵本を展示予定です。当日来られなかった方のために、絵本は1週間展示しますので、ひろばに遊びに来た際にぜひのぞいてみてくださいね。(気に入った絵本は最終日以降貸し出しできます)

9月のお知らせ

9月19日(金)はランチ付サロンを予定しています。
詳しくは9月号のおたよりを見てね!

～いるかひろば～

開室日:月～金曜日
(学校行事や月末業務で閉室日あり)
時間:10:00～15:00
ランチタイム:12:00～13:00
(お弁当を持参すれば食べられます)
場所:原市場小学校 B棟 1階
住所:埼玉県飯能市下赤工 442-2
電話・FAX:042-970-3010 Email:iruka@hanno.jp
駐車場:体育館南側駐車場
<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>

