



いるかたより

いるかひろばは、0,1,2,3歳のお子さんを持つ親子のためのお部屋です。ひろばには子育て経験のあるスタッフがいつでもおりますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てください。ひろばの名前は原市場小学校から見える通称『イルカ山』にちなんで名付けました。飯能市より委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。



今年も暑い夏がやってきました。ニュースでは、6月の時点で熱中症になって、救急車で運ばれた人の数は昨年の6月より多いと伝えていました。これからますます暑くなりそうなので十分注意したいですね。熱中症の症状をおさらいしておきましょう。めまいやふらつき、そして大量の汗をかきます。次の段階は頭痛、吐き気、嘔吐、だるい、力が入らない。さらに進むと意識がもうろうとしたり、まっすぐ歩けない、体に触ると熱いなどの症状が現れます。応急処置としては①涼しい場所に移動②体温を下げる(衣服をゆるめたり、水をかけてうちわであおぐ)③水分補給(自力で水分を摂れない時や呼びかけに答えない時は、急いで救急車を!!) お子さんはもちろん

のこと、ママ自身も十分気をつけましょう。

さて、いるかひろばでは先月、毎年恒例になっている原市場小学校の福祉体験授業に5年生が来室してくれました。朝、親子が遊びに来てくれるまで、牛乳パックでおもちゃを作ってくれました。ひろばに来た時はぜひ遊んでください。夏休みの間も月曜と水曜の午後は幼稚園・保育園に通っている子も来室OK!!たまには小さい子と一緒に遊んで、お兄さん・お姉さんぶりを発揮してください。今年からお盆も開室しますよ～。



月	火	水	木	金	土	日
	1 ●	2 ● 赤沢ふれあい ステーション	3 ●	4 ● ベビーデー (午前中)	5 ×	6 ×
7 ● 👷	8 ●	9 ● 👷 えんどまめの日 ランチ付サロン	10 ●	11 ● キッズデー (午前中)	12 ×	13 ×
14 ● 👷	15 ● 子育て講座 (午前中)	16 ● 👷	17 ●	18 ●	19 ×	20 ×
21 ×	22 ●	23 ● 👷	24 ●	25 ●	26 ×	27 ×
(海の日) 28 ● 👷	29 ●	30 ● 👷	31 ×			
		👷 ← このマークのついている月曜・水曜午後は幼稚園児・保育園児もあそべます。				

- ※●印が開室日です。予約制の講座の時間以外は開室時間内(10:00～15:00)であればいつでもあそべます。
- ※ランチタイム(12:00～13:00)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ※ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
- ※悪天候の為、閉室になる場合があります。来室前にお問い合わせください。



お知らせコーナー!

《7月の子育て講座》

7月15日(火) 10:00~12:00

『てぶくろ人形を作って遊ぼう!』

講師:原口 道子さん

お子さんと遊べる簡単なてぶくろ人形と一緒に作ってみませんか♪「人形劇クック」に所属し、さまざまな場所でボランティアとして活躍されている原口さんの楽しい人形劇もありますよ。

定員:8組

申込み開始日:7月1日(火) 10:00より

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



《いるかキッスデー》

7月11日(金) 10:00~12:00

今月は「七夕飾りを作ろう!」です。

本物の笹に星や短冊の飾り付けをしましょう!

未就園の2、3歳児対象です。

定員:8組

申込み開始日:7月1日(火) 10:00より

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



《いるかベビーデー》

7月4日(金) 10:00~12:00

午前中は1歳未満の赤ちゃん優先です。

赤ちゃんとママでゆったりすごしませんか?

計測会・相談会にもなっています。

計測会 身長・体重をスタッフが測定いたします。

相談会 一人で悩んでいませんか?心のもやもやを晴らしましょう。ご希望であれば相談は別室で行うこともできます。

対象:0歳~1歳未満

予約不要。直接ひろばにお越しください。

午後はどなたでも計測・相談ができます。



《えんとまめの日》

7月9日(水) 11:00~11:30

「ほんどこ」(原市場小学校図書ボランティア)のメンバーによるわらべうた・パネルシアター・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しみましょう。予約不要。お気軽にどうぞ!



《赤沢ふれあいステーション》

7月2日(水) 10:00~11:30

場所:赤沢会館(駐車場もあります。)

赤沢地区にお住まいの方々及び市内の子育て中の親子の皆さん、一緒に楽しみましょう♪事前の申込みは不要です。お待ちしております!



・・えほんコーナーより・・

子どもには身近な野菜たちを、絵本でちょっと別の角度から見てみませんか?輪切りだったり、普段見かけない葉っぱだったり、子どもと一緒に発見してください。

「やさいのおなか」

作 木内 勝 福音館書店

これ、なあに?ページをめくると、野菜の輪切り。大人も、あれっ?って思う野菜がありますよ。

「どんどこどん」

作 和歌山 静子 福音館書店

土の中で大きく育つ、じゃがいも、にんじん、さつまいもたちが力強く“どんどこ”出てきます。リズムも楽しんでくださいね。

～ランチ付サロン～

7月9日(水) 10:00~13:00

お子さんをスタッフに預けて、大人の会話を楽しみませんか?おしゃべりの後は、お子さんも一緒に弁当を食べましょう。

お弁当代:1食につき500円

定員:5組(先着順)

申込み期間:7月1日(火) 10:00~8日(火) 15:00

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。

8月のお知らせ

8月5日(火) 絵本カフェ

8月8日(金) 川遊び

詳しくは8月号のおたよりを見てね!

～いるかひろば～

開室日:月~金曜日

(学校行事や月末業務で閉室日あり)

時間:10:00~15:00

ランチタイム:12:00~13:00

(お弁当を持参すれば食べられます)

場所:原市場小学校 B 棟 1階

住所:埼玉県飯能市下赤工 442-2

電話・FAX:042-970-3010 Email:iruka@hanno.jp

駐車場:体育館南側駐車場

<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>

