

# いるかだより



いるかひろばは、0,1,2,3歳のお子さんを持つ親子のためのお部屋です。ひろばには子育て経験のあるスタッフがいつでもおりますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てください。ひろばの名前は原市場小学校から見える、通称『イルカ山』にちなんで名付けました。  
飯能市より委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

月	火	水	木	金	土	日
	1 ●	2 ●	3 ●	4 ●	5 ×	6 ×
		赤沢ふれあい ステーション		ベビーデー (午前中)		
7 ●	8 ×	9 ●	10 ●	11 ●	12 ×	13 ×
	原小入学式	えんどまめの日		キッズデー (午前中)		
14 ●	15 ●	16 ●	17 ●	18 ●	19 ×	20 ×
	小学校が保護者会の為午後は駐車場が使えません。			子育て講座 (午前中)		
21 ●	22 ●	23 ●	24 ●	25 ●	26 ×	27 ×
えんどまめの日	絵本カフェ					
28 ●	29 ×	30 ×		←	このマークのついている月曜・水曜午後は幼稚園児・保育園児もあそべます。	
	(昭和の日)	スタッフ会議				



※●印が開室日です。予約制の講座の時間以外は、開室時間内(10:00~15:00)であればいつでもあそべます。  
※ランチタイム(12:00~13:00)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。  
※ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。  
※雪などの悪天候の為閉室になる場合があります。来室前にお問い合わせください。

## 《4月の子育て講座》

4月18日(金) 10:00~12:00  
『新聞紙でパンチングボール作り』

講師:関 みか先生

親子で一緒に楽しく体を動かしましょう!動きやすい服装で来てください。

定員:10組

申込み開始日:4月1日(火) 10:00より

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



## 《いるかベビーデー》

4月4日(金) 10:00~12:00

午前中は1歳未満の赤ちゃん優先です。

赤ちゃんとママでゆったりすごしませんか?

計測会・相談会にもなっています。

**計測会** 身長・体重をスタッフが測定いたします。

**相談会** 一人で悩んでいませんか?心のもやもやを晴らしましょう。ご希望であれば相談は別室で行うこともできます。



対象:0歳~1歳未満

予約不要。直接ひろばにお越しください。

午後はどなたでも計測・相談ができます。

## 《赤沢ふれあいステーション》

4月2日(水) 10:00~11:30

場所:赤沢会館(駐車場もあります。)

赤沢地区にお住まいの方々及び市内の子育て中の親子の皆さん、一緒に楽しみましょう♪事前の申込みは不要です。

お待ちしております!

※親子の飲み物をご用意ください。



## 《えんどまめの日》

4月9日(水)・21日(月) 11:00~11:30

「ほんどこ」(原市場小学校図書ボランティア)のメンバーによるわらべうた・パネルシアター・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しみましょう。予約不要。お気軽にどうぞ!



## 《いるかキッズデー》

4月11日(金) 10:00~12:00

今月は「春の散歩を楽しもう♪」です。

春の草花や桜を見ながらみんなでお散歩しましょう!

未就園の2,3歳児対象です。

定員:8組

申込み開始日:4月1日(火) 10:00より

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。

※親子の飲み物をご用意ください。





先日、いるかひろば恒例の「お楽しみ会」を行いました。4月から幼稚園・保育園に行くお友達をいるかスタッフ全員で送り出すという会です。今年は「山の音楽家」を合奏しました。最後は、ペットボトルで作ったマラカスでみんなで大合奏。とっても、盛り上がりました。一旦卒室という形になりましたが、今年度から(月)(水)の午後は、幼稚園・保育園のお友達もひろばで遊べる日になります。早く帰れた日は、ぜひ遊びに来てください。年度末のアンケートにご協力頂きありがとうございました。より使いやすいひろばを目指してスタッフ一同頑張っていきたいと思っております。26年度もよろしくお願いたします。

### ～絵本カフェ～



4月22日(火) 10:00～15:00

場所:いるかひろば研修室にて

お茶を飲みながら親子で絵本の世界をゆっくり楽しみましょう！今回は春の絵本、おさんぽの絵本など季節にあわせた絵本を展示予定です。当日来られなかった方のために、絵本は1週間展示しますので、ひろばに遊びに来た際にぜひのぞいてみてくださいね。

(気に入った絵本は最終日以降貸し出しできます)

### ・・えほんコーナーより・・

次々お花も咲いてきて、いろいろな春の香りがしますね。だけど花より団子？おいしそうな香りのする絵本を紹介します。

「いろいろいちご」

作 山岡 ひかる くもん出版

つぶつぶイチゴがみんなで山のぼりをすると、途中でお昼寝のイチゴはジャムになっちゃいました。雪がっせんのイチゴは何になるかな？

「ノラネコぐんだん パンこうじょう」

作 工藤 ノリコ 白泉社

「ペンギンきょうだい」や「ピョピョ」シリーズの工藤ノリコさんの絵本です。ノラネコぐんだんがパン工場をのぞきこんでいますが、何か思いついたみたいですよ。

### ♪2月の子育て講座報告♪

『離乳食完了期』～幼児の食事について～

講師:飯能市保健センター管理栄養士 青木弘佳さん

2月21日(金)実施

離乳食を卒業する時期から幼児へ成長する時期の食事について、また、幼児になったらどんな食事でもどれだけ食べたらいいか？などを、わかりやすくお話ししていただきました。大人でもそうですが、食事は生活リズムと深く関わってきます。昼間はよく体を動かして遊ぶと、ごはんもすすむし夜もぐっすり寝られますね。1歳をすぎる頃からは、「早寝、早起き、朝ごはん」で生活リズムを身につけていきたいとのことでした。

また、「食が少ない時」/「遊び食べ」/「体調が悪い時」の食事など、実際に困ったときにすぐに役立つお話もしていただきました。最後にママからの質問にも丁寧に答えていただき、「ふだん気になっていた事が分かったり自信がついた」という声も聞かれ、充実した講座になりました。

### スタッフレポート (笑)

我が家の長女の受験が終わりました。見事サクラ咲き、ホッと胸をなでおろしております。受験生…長女にとっては、とてつもなく重くのしかかっていたこの言葉。受験間際になると顎関節症になったり、情緒不安定になったり…ストレスの塊でした。散々とばっちりを受けた次女、「合格したよ」の報告にガッツポーズをしました。普段は、けんかばかりしている二人ですが、ガッツポーズをした次女に感動してしまった親ばかりです。

中学の3年間あつという間でした。子離れ…しなくちゃなあ～。

by smile

### ～いるかひろば～

開室日:月～金曜日

(学校行事や月末業務で閉室日あり)

時間:10:00～15:00

ランチタイム:12:00～13:00

(お弁当を持参すれば食べられます)

場所:原市場小学校 B 棟 1階

住所:埼玉県飯能市下赤工 442-2

電話・FAX:042-970-3010 Email:iruka@hanno.jp

駐車場:体育館南側駐車場

<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>

