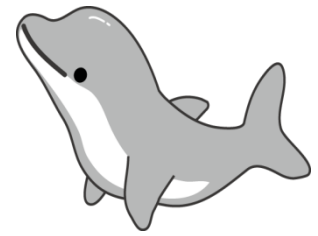


いるかだより



いるかひろばは、0,1,2,3歳のお子さんを持つ親子のためのお部屋です。ひろばには子育て経験のあるスタッフがいつでもおりますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てください。ひろばの名前は原市場小学校から見える、通称『イルカ山』にちなんで名付けました。

飯能市より委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

月	火	水	木	金	土	日	
このマークのついている水曜午後は幼稚園児・保育園児もあそべます。 						1 ×	2 ×
3 ●	4 ●	5 ● 赤沢ふれあい ステーション 	6 ● ベビーデー (午前中)	7 ● 子育て講座 (午前中)	8 ×	9 ×	
10 ●	11 ●	12 ● えんどまめの日 	13 ●	14 ●	15 ×	16 ×	
17 ●	18 ●	19 ● 	20 ●	21 ×	22 ×	23 ×	
24 ×	25 ●	26 ● 	27 ●	28 ● (春分の日)	29 ×	30 ×	
31 ×	小学校卒業式 スタッフ会議						



- ※●印が開室日です。予約制の講座の時間以外は、開室時間内(10:00~15:00)であればいつでもあそべます。
- ※ランチタイム(12:00~13:00)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ※ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
- ※雪などの悪天候の為閉室になる場合があります。来室前にお問い合わせください。

《3月の子育て講座》

3月7日(金) 10:00~12:00

『いるかお楽しみ会』 ~いるかスタッフ~

今年度最後の講座は、いるかスタッフによるお楽しみ会です。4月から保育所や幼稚園に入園するおともだちの卒室をいるかスタッフがお祝います。何ができるかはお楽しみ!!

対象:幼稚園、保育所に入園予定の親子

定員:10組

申込み開始日:2月10日(月) 10:00より

(準備の都合上、申込みはすでに開始しています。)

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



《いるかベビーデー》

3月6日(木) 10:00~12:00

午前中は1歳未満の赤ちゃん優先です。

赤ちゃん和妈妈でゆったりすごしませんか?

計測会・相談会にもなっています。

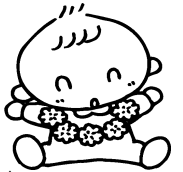
計測会 身長・体重をスタッフが測定いたします。

相談会 一人で悩んでいませんか? 心のもやもやを晴らしましょう。ご希望であれば相談は別室で行うこともできます。

対象:0歳~1歳未満

予約不要。直接ひろばにお越しください。

午後はどなたでも計測・相談ができます。



《いるかキッズデー》

※今月のキッズデーはお休みです。



《えんどまめの日》

3月12日(水) 11:00~11:30

※今月は1回のみです。

「ほんどこ」(原市場小学校図書ボランティア)のメンバーによるわらべうた・パネルシアター・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しみましょう。予約不要。お気軽にどうぞ!



《赤沢ふれあいステーション》

3月5日(水) 10:00~11:30

場所:赤沢会館(駐車場もあります。)

赤沢地区にお住まいの方々及び市内の子育て中の親子の皆さん、一緒に楽しみましょう♪ 事前の申込みは不要です。お待ちしております!

※路面凍結に注意してお越しください。





大寒波が訪れ、大雪が降った2月。

寒い日が続く中、元気にひろばに来てくれる親子でひろばの中は、ポカポカ。温かいお部屋で遊んだ後は、冷え冷えの廊下でひと走り。子どもなりに調整しているのでしょうか？25年度もわずかとなり、新しい年度を迎える準備で何かと忙しい3月ですね。体調に気をつけて、息抜きにひろばに遊びに来てくださいね。来年4年目入る、いるかひろばでは、アンケートを実施しています。皆さんが使いやすいひろばになるように、スタッフが話し合うきっかけにもなりますので、ご協力をお願い致します。

・・えほんコーナーより・・

今月は赤ちゃんも楽しめる、しかけ絵本を紹介합니다。ページをめくったらどうなるかな？

「どうぶついろいろかくれんぼ」

作・絵 いしかわこうじ

赤、青、黄色の中に動物たちがかくれんぼしています。子どもと当てっこしてみてくださいね。

「はみがき あそび」

作・絵 きむらゆういち

おいしいごちそうを食べたあとは、もちろんはみがき！ゆうちゃん、コロちゃんの歯を楽しくはみがきしま～す。



スタッフルートク 😊

まだ独身の頃、ある作家のエッセイで知ったワイン「ゲブルトラミネール」。その作家はそれを求めて毎年フランスに行くというほど、素晴らしいものらしい。当時はネット注文なんてものはなかったので、ワインのあるお店に行っては探すものの、巡り会えずに時は流れ・・・昨年、息子がパティシエの勉強にフランス留学。お土産で届いたワインの中になんとゲブルトラミネールが！まさか20年以上も後に息子からそのワインをもらうなんて当時の私には想像もできぬこと。子育てって未来につながっているんだな～とおいしいワインを味わいました。

by ダバダヒブリ

♪1月の子育て講座報告♪

『テニスボールでコロコロ解消ほぐしストレッチ』

講師 柳戸 陽子さん

1月22日(水)実施

子育て中は抱っこやおんぶで肩や腰がコロコロ、そんなママたちにおすすめの講座を開催しました。講師は飯能市内でストレッチの教室をされている柳戸先生。毎回、おもしろくて楽しくて身体に効くと大好評です。今回はテニスボールを使って足から始まり、肩、背中、腰とツボを刺激するようにこりをほぐしていきまし。目に見えて平衡がとれ、ほぐれていく身体にママたちも気持ちよさを味わっているようでした。「テニスボールがこんな使い方できるなんて！」「さっそく買って帰ります！」と参加されたママたちも大満足の講座となりました。



～いるかひろば～

開室日:月～金曜日

(学校行事や月末業務で閉室日あり)

時間:10:00～15:00

ランチタイム:12:00～13:00

(お弁当を持参すれば食べられます)

場所:原市場小学校 B 棟 1階

住所:埼玉県飯能市下赤工 442-2

電話・FAX:042-970-3010 Email:iruka@hanno.jp

駐車場:体育館南側駐車場

<http://www.nikoniko.justhpb.jp/iruka/index.html>

