

# いるかだより



いるかひろばは、0,1,2,3歳のお子さんを持つ親子のためのお部屋です。ひろばには子育て経験のあるスタッフがいつでもおりますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てください。ひろばの名前は原市場小学校から見える、通称『イルカ山』にちなんで名付けました。  
飯能市より委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

月	火	水	木	金	土	日	
このマークのついている水曜日午後は幼稚園児・保育園児もあそべます。 						1 ×	2 ×
3 ●	4 ●	5 ● 赤沢ふれあい ステーション 	6 ●	7 ● ベビーデー (午前中)	8 ×	9 ×	
10 ● 絵本カフェ	11 ×	12 ● えんどまめの日 	13 ●	14 ● キッズデー (午前中)	15 ×	16 ×	
17 ●	18 ● (建国記念の日)	19 ● 	20 ●	21 ● 子育て講座 (午前中)	22 ×	23 ×	
24 ● えんどまめの日	25 ●	26 ● 	27 ●	28 ×			

## お知らせコーナー!

- ※●印が開室日です。予約制の講座の時間以外は、開室時間内(10:00~15:00)であればいつでもあそべます。
- ※ランチタイム(12:00~13:00)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ※ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
- ※雪などの悪天候の為閉室になる場合があります。来室前にお問い合わせください。

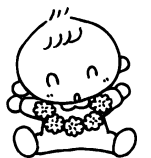
### 《2月の子育て講座》

2月21日(金) 10:00~12:00  
『離乳食完了期から幼児の食事について』  
講師:飯能市保健センター管理栄養士 青木弘佳さん  
離乳食から幼児の食事へと変わるときや、その前後について詳しく教えていただきます。日ごろ気になることを質問してみませんか?  
定員:8組(同室保育あり)  
申込み開始日:2月3日(月)10:00より  
ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



### 《いるかベビーデー》

2月7日(金) 10:00~12:00  
午前中は1歳未満の赤ちゃん優先です。  
赤ちゃん和妈妈でゆったりすごしませんか?  
計測会・相談会にもなっています。  
**計測会** 身長・体重をスタッフが測定いたします。  
**相談会** 一人で悩んでいませんか?心のもやもやを晴らしましょう。ご希望であれば相談は別室で行うこともできます。  
対象:0歳~1歳未満  
予約不要。直接ひろばにお越しください。



### 《えんどまめの日》

2月12日(水)・24日(月) 11:00~11:30  
「ほんとか」(原市場小学校図書ボランティア)のメンバーによるわらべうた・パネルシアター・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しみましょう。予約不要。お気軽にどうぞ!



### 《いるかキッズデー》

2月14日(金) 10:00~12:00  
ちょっと大きなお兄さん、お姉さん!  
製作をしたり、歌やお遊戯など、体を動かして遊びましょう。未就園の2,3歳児対象です。  
今月は「コーナー遊びをしよう!」です。  
定員:8組  
申込み開始日:2月3日(月)10:00より  
ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



### 《赤沢ふれあいステーション》

2月5日(水) 10:00~11:30  
場所:赤沢会館(駐車場もあります。)  
赤沢地区にお住まいの方々及び市内の子育て中の親子の皆さん、一緒に楽しみましょう♪事前の申込みは不要です。お待ちしております!  
※路面凍結に注意してお越しください。





2月4日は立春。暦の上では春なんです。でも、まだまだ寒い日が続いていて春の足音が聞こえてくるのももうちょっと先のような感じです。そんな中、いるかひろばでは、先月の大掃除の時に新しく設置された棚がおもちゃ達の指定席となりました。おもちゃ達も自分のお部屋が決まってなんだか嬉しそう！さて、お気に入りのおもちゃはどこにあるか分かるかな？ちょっぴりリニューアルしたいるかひろばを見に来ませんか。意外と新鮮かもしれませんよ。お部屋をポカポカにしてお待ちしています。

## 子育て情報便！

### ～絵本カフェ～

2月10日(月)10:00～12:00

場所:いるかひろば研修室にて

お茶を飲みながら親子で絵本の世界をゆっくり楽しみましょう！今回は冬の絵本、鬼の絵本など季節にあわせた絵本を展示予定です。当日来られなかった方のために、絵本は1週間展示しますので、ひろばに遊びに来た際にぜひのぞいてみてくださいね。

(気に入った絵本は最終日以降貸し出しできます)



### ＜3月の子育て講座＞

3月7日(金)10:00～12:00

『いるかお楽しみ会』 ～いるかスタッフ～

今年度最後の講座はいるかスタッフによるお楽しみ会です。4月から保育所や幼稚園に入園するおともだちの卒室をいるかスタッフがお祝いします。何ができるかはお楽しみ！！

対象:4月から保育所、幼稚園に入園予定の親子

定員:10組

申込み開始日:2月10日(月)10:00より

(準備の都合上、早めの申込みとなります。)

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



## ♪12月の子育て講座報告♪

『乳幼児の育児～冬に気をつけたい事』

講師 飯能市保健センター保健師 小竹麻美さん

12月20日(金)実施

冬の季節に知っておきたい知識や情報を盛り込んでいただいた講座でした。生活リズムのお話では、お子さんが朝起きてから寝るまでの時間や食事の時間をグラフに印し、一日の過ごし方についてアドバイスをいただきました。また冬にかかりやすい病気「RSウイルス」「インフルエンザ」「ロタウイルス」「ノロウイルス」の症状や脱水の見分け方、感染を防ぐポイントとして手洗いうがいの重要性や、おう吐物処理法について資料を用いながら教えていただきました。初めての冬を迎えて風邪などの対策を心配していたママたちから「とても勉強になりました」「おう吐物の処理法も教わりビニール手袋を用意したい」など感想が寄せられました。



## ・・えほんコーナーより・・

節分にちなんで、おにの本を紹介します。おにはおにでも、魅力的なおにですよ。

「へえーすごいんだね」

作・絵 北山 葉子 偕成社

”おにのこあかたろうのほん”シリーズで、かわいいおにの子どもたちが登場します。あか・あお・さいろ・みどりおにの子の名前には、みんなそれぞれ違うすてきなひみつがあります。

## 「かいじゅうたちのいるところ」

著 モーリス・センダック 訳 じんぐう てるお 富山房

かいじゅうなので、おにではない？のですが、おにつばいかいじゅうを含め、怖そうだけどユーモラスなかいじゅうたちが楽しいです。一番のかいじゅうは、やっぱり子どもかな？

## スタッフレポート (笑)

今月はいいよオリンピックがありますね。スポーツ観戦が大好きな私は楽しみで、そしてなにより頑張っている人を見るのは、自分も「まだ間に合う」「やってみなけりゃわからない」と勇気がわいてきます。寒い中ですがあつく応援したいものです！

by宇宙兄弟

### ～いるかひろば～

開室日:月～金曜日

(学校行事や月末業務で閉室日あり)

時間:10:00～15:00

ランチタイム:12:00～13:00

(お弁当を持参すれば食べられます)

場所:原市場小学校 B 棟 1階

住所:埼玉県飯能市下赤工 442-2

電話・FAX:042-970-3010 Email:iruka@hanno.jp

駐車場:体育館南側駐車場

<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>

