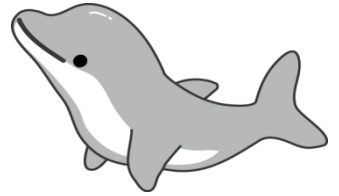


いるかだよ



いるかひろば は、0,1,2,3歳のお子さんを持つ親子のためのお部屋です。ひろばには子育て経験のあるスタッフがいつでもおりますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てください。ひろばの名前は原市場小学校から見える、通称『イルカ山』にちなんで名付けました。
飯能市より委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

月	火	水	木	金	土	日
				1 ●	2 ×	3 ×
4 ●	5 ●	6 ● 赤沢ふれあい ステーション	7 ●	8 ● ベビーデー (午前中)	9 ×	10 ×
11 ×	12 ●	13 ● えんどまめの日	14 ●	15 ● 子育て講座 (午前中)	16 ×	17 ×
18 ● キッズデー (午前中)	19 ●	20 ●	21 ●	22 ●	23 ×	24 ×
25 ● えんどまめの日	26 ●	27 ●	28 ×			
			スタッフ会議			

お知らせ コーナー!



《2月の子育て講座》

2月15日(金)10:00~11:45

【離乳食完了期~幼児の食事について】

講師:飯能市保健センター管理栄養士 青木弘佳さん
離乳食から幼児の食事へと変わるときやその前後について、詳しく教えていただきます。日ごろ気になることを質問してみませんか?

定員:8組 (同室保育あり)

申込み開始日:2月1日(金)10:00より

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。

《赤沢ふれあいステーション》

2月6日(水) 10:00~11:30

場所:赤沢会館(駐車場もあります。)

市内の子育て中の親子の皆さん及び赤沢地区にお住まいの方々、一緒に楽しみましょう♪事前の申込みは不要です。お待ちしております!

※路面凍結に注意しておいでください。



《いるかベビーデー》

2月8日(金)10:00~12:00

計測会・相談会を行います。

身長体重を測りたいお子さんは、スタッフが測定致します。相談会=1人で悩んでいませんか?

小さな事でも構いません。ちょっと相談してみようかな?そんな軽い気持ちでいいですよ。心の中のもやもやを晴らしましょう。

※相談は別室にて行います。1対1でお話できますので安心していらしてください。今回は、子ども家庭課の石橋コーディネーターがみなさんのお話を聞いてくださいます。予約不要直接ひろばへお越しください。



《いるかキッズデー》

2月18日(月)10:00~12:00

今月は『絵本カフェ』です♪絵本を楽しみましょう!未就園の2,3歳児対象です。

定員:6組

申込み開始日:2月1日(金)10:00より

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。

《えんどまめの日》

2月13日(水)・25(月)11:00~11:30

「ぼんとこ」(原市場小学校図書ボランティア)のメンバーによるわらべうた・パネルシアター・絵本の読み聞かせなど親子で楽しみましょう。予約不要。お気軽にどうぞ!

※●印が開室日です。予約制の講座の時間以外は、開室時間内(10:00~15:00)であれば、いつでもあそべます。
※ランチタイム(12:00~13:00)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
※ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。
※雪などの悪天候の為閉室になる場合があります。来室前にお問い合わせください。



暖冬が続いていたここ数年ですが、今年の冬は厳しい寒さが続きますね。春まで、あと一息。小さな春を見つけることを楽しみにしていきましょうね。さて、ひろばでは、牛乳パックのリサイクルでイスや柵などを制作しています。ママ達もどうやって作ったか興味があるようです。作り方はとても簡単です。新聞紙を牛乳パックに入るとの大きさに折り、ひたすら詰めまくるのです。上までギュウギュウに新聞紙が詰まった牛乳パックは、大人が乗っても潰れないくらい固くなります。なかなか根気のいる作業ですが、出来上がった時の達成感がたまりません(笑)。ひろばでは、まだまだ牛乳パックでできる物を作る予定です。次は何ができるか…お楽しみに。

子育て情報便!

つどいの広場にここにこ&いるかひろば共催 【パパス♡ファミリー・ライブ】!

現役パパによる絵本の読み聞かせと子育てのお話をファミリーで楽しみましょう。

日時：3月10日(日) 10:00~11:30

場所：飯能市総合福祉センター 大会議室 3F

対象：0~3歳の子どもとその保護者 (未就学児の兄弟も可)

定員：30組

申込受付：2月14日(木)~3月7日(木)

※参加は無料です。

※申込みなど詳しくは各ひろばのスタッフまで。



＜3月の子育て講座＞

【いるかお楽しみ会】 ~いるかスタッフ~
3月8日(金) 10:00~12:00

今年度最後の講座はいるかスタッフによるお楽しみ会です。4月から保育所や幼稚園に入園するおともだちの卒室をいるかスタッフがお祝いします。何がでるかはお楽しみ!!

対象：4月から保育所、幼稚園に入園予定の親子
定員：10組

申込み開始日：2月12日(火) 10:00より

(準備の都合上、早めの申込みとなります。)

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



…えほんコーナーよい…

外はさむ~い日でもあたたかいお部屋で親子で絵本を楽しみましょう。今月は冬にぴったりの2冊です。

「おしくらまんじゅう」

作・絵 かがくいひろし ブロンズ新社

いたずら紅白まんじゅうが色んな友だちとおしくらまんじゅう!

おされたみんなはどうなる~?

親子で笑え、読み聞かせが本当に楽しい絵本です。

「あたまろう」

作・絵 もろはらじろう 鈴木出版

寒い寒い雪の中、うさぎさんが温泉をみつけ入ろうと思っ

たら…。ほんわかとかわいい絵に心も体もあたたまります!

スタッフリポート ☺

12月31日。毎年恒例、母と娘の『昆布巻き』作り。昨年末も娘と二人で「ちょっとこれ不格好だね」「これ上手にできたよ」なんて会話しながら沢山作りました。以前、私も祖母や母と一緒に作ったことを思い出、懐かしくなりました。あの頃は嫌々手伝っていたところもあったけど、自然と『うちの昆布巻き』を覚えていて、そして今度は私から娘へ…伝えられたらいいな! 年末、忙しい中での“小さな幸せ”の時間でした。今年もいっぱい“小さな幸せ”をみつけられるといいですね!
by うさぎのしっぽ

♪12月の子育て講座報告♪

「乳幼児の育児~冬期に気をつけたいこと」

講師：飯能市保健センター 保健師 島田彩乃さん

12月14日(金)実施

まずは健康な体作りには欠かせない日頃の生活リズムの大切さから始まり、冬にかかりやすい病気や予防接種について、また手洗いによる病気予防など、小さな子どもの健康面での情報をたくさんうかがうことができました。

島田保健師さんの優しく穏やかな話ぶりに、なごやかな雰囲気での講座となりました。わかりやすい手洗いの仕方のポスターをいただいたので、ひろばの水道に貼りました。

手洗いの参考にしてくださいね。



~いるかひろば~

開室日：月~金曜日

(学校行事や月末業務で閉室日あり)

時間：10:00~15:00

ランチタイム：12:00~13:00

(お弁当を持参すれば食べられます)

場所：原市場小学校 B棟 1階

住所：埼玉県飯能市下赤工 442-2

電話：042-970-3010

駐車場：体育館南側駐車場

<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>

