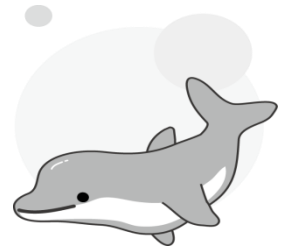


いるかだより



いるかひろばは、0,1,2,3歳のお子さんを持つ親子のためのお部屋です。ひろばには子育て経験のあるスタッフがいつでもおりますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てください。ひろばの名前は原市場小学校から見える、通称『イルカ山』にちなんで名付けました。
飯能市より委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

月	火	水	木	金	土	日
☆今月より水曜日の午後は幼稚園児・保育園児も来室可能になりました。				1 ● ベビーデー (午前中)	2 ×	3 × (文化の日)
4 × (振替休日)	5 ●	6 ● 赤沢/幼稚園児可(午後)	7 ●	8 ● キッズデー (午前中)	9 ×	10 ×
11 ●	12 ●	13 ● えんどまめ 幼稚園児可 (午後)	14 ●	15 ●	16 ×	17 ×
18 ● えんどまめの日	19 ●	20 ● 幼稚園児可 (午後)	21 ●	22 ● 子育て講座 (午前中)	23 × (勤労感謝の日)	24 ×
25 ●	26 ●	27 ● 幼稚園児可 (午後)	28 ●	29 × スタッフ会議	30 ×	

※●印が開室日です。予約制の講座の時間以外は、開室時間内(10:00~15:00)であれば、いつでもあそべます。
※ランチタイム(12:00~13:00)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
※ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。



《11月の子育て講座》

11月22日(金) 10:00~12:00

『子育て中に自分を愛する月経養生』

講師: 山口香織先生(このみや治療院院長)

「妊娠出産後、子育てに追われる毎日ですが、自分自身のカラダや、女性である部分をもう一度大切に、愛し愛されるカラダを、東洋医学の観点から作っていきましょう。」
(講師コメント)

定員: 10組(同室見守り保育あり)

申込み開始日: 11月1日(金) 10:00より

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



《いるかベビーデー》

11月1日(金) 10:00~12:00

午前中は1歳未満の赤ちゃん優先です。

赤ちゃんとママでゆったりすごしませんか?

計測会・相談会にもなっています。

計測会 身長・体重を測りたいおさんはスタッフが測定いたします。

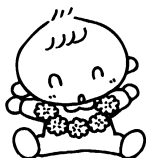
相談会 一人で悩んでいませんか? 心のもやもやを晴らしましょう。

*ご希望であれば相談は別室で行うこともできます。

対象: 0歳~1歳未満

予約不要。直接ひろばにお越しください。

午後はどなたでも計測・相談ができます。



《えんどまめの日》

11月13日(水)・18日(月) 11:00~11:30

「ほんどこ」(原市場小学校図書ボランティア)のメンバーによるわらべうた・パネルシアター・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しみましょう。予約不要。お気軽にどうぞ!

《赤沢ふれあいステーション》

11月6日(水) 10:00~11:30

場所: 赤沢会館(駐車場もあります。)

赤沢地区にお住まいの方々及び市内の子育て中の親子の皆さん、一緒に楽しみましょう♪事前の申込みは不要です。お待ちしております~す! ※飲み物をご用意ください。



《いるかキッズデー》

11月8日(金) 10:00~12:00

ちょっと大きなお兄さん、お姉さん! 製作をしたり、歌やお遊戯など、体を動かして遊びましょう。

未就園の2,3歳児対象です。

今月は「秋の散歩に行こう!」です。

※飲み物をご用意ください。

定員: 8組

申込み開始日: 11月1日(金) 10:00より

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。





過ごしやすい季節は、あっという間です。朝晩はグッと冷え込み冬の足音がしますね。意外と着せすぎてしまうこの時期、よく体を動かす子どもは、汗をかいていることも…。

時々背中に手を入れて汗をかいてないか見てあげると、風邪予防にもなりますよ。いるかひろばでは、今月から新しい試みをはじめます。毎週水曜日の午後は、幼稚園、保育園に通っているお友達も一緒に遊べる日にします。もちろん今まで通り未就園児も遊べます。そして子ども同士はもちろんの事、ママ同士も気持ちいい交流が出来るようにご協力をお願い致します。

…えほんコーナーよい…

今月は、子どもと一緒に読んで歌って楽しい絵本を紹介いたします。絵本コーナーの本は、1人2冊まで貸し出しできます。また、ここで紹介した「今月の絵本」は翌月から貸し出し可能なので、まずはひろばでお楽しみくださいね。

「だるまさんの」

作 かがくいひろし ブロンズ新社

大人も読んで楽しい「だるまさんが」のシリーズです。だるまさんの「め」ってどんなかな？ ページをめくるとびっくり！

「おべんとうばこのうた」

絵 さいとうしのぶ ひさかたチャイルド

「これくらいのおべんとうばこに♪」で始まるわらべうたの絵本です。おべんとうばこに入ってくる食べものさんたちもちゃんと手遊びをしていて、見ていて楽しくなってきます。



スタッフレポート

ふと空を見上げると、青空にまだら状のイワシ雲。こんな日が多くなりました。ちょっと前には金木犀の甘〜くさわやかな香りに足をとめて深呼吸したり。朝夕は寒くなりましたが、みじかい秋を楽しみながら歩く今日この頃です。

by むぎのいり

♪9月の子育て講座報告♪

『親子で一緒に音楽を楽しもう♪』

講師 白水公美子先生

9月20日(金)実施

リズムをテーマに子どもの感覚機能を磨き、創造性や感受性の発達を促すリズムについての講義をはじめ、今回も盛りだくさんのメニューを用意していただきました。電子ピアノの生演奏に合わせて、歌やリズムを身体いっぱい使って親子で楽しみました。ゲームコーナーで捨てられてしまうプラスチック・ケースにビーズを入れて、カラフルな輪ゴムと連結したおもちゃは見た目も可愛くて大好評でした。子ども達の腰に付けてびよんびよん跳ねるといい音がして、リズムや音楽をますます楽しく盛り上げてくれる素敵なアイテムでした。青・赤・黄・緑のTシャツ型にシールで飾り付けてもらったオリジナルTシャツを着て『どんな色がすき♪』の歌を歌いながらジャンプしたり、色とりどりのふわふわハンカチを指に結んでちょうちょになってみたり、スライドホイッスルやウッドブロックなどの珍しい楽器も登場して、目にも耳にも身体にも新しい刺激をたくさんもらえた講座になったのではないのでしょうか。「音楽をBGMにした絵本の読み聞かせが新鮮でした。文字の無いページも音楽でイメージがふくらみますね。」との素敵な感想が参加したママから寄せられました。



～いるかひろば～

開室日:月～金曜日

(学校行事や月末業務で閉室日あり)

時間:10:00～15:00

ランチタイム:12:00～13:00

(おべんとうを持参すれば食べられます)

場所:原市場小学校B棟1階

住所:埼玉県飯能市下赤工 442-2

電話・FAX:042-970-3010 Email:iruka@hanno.jp

駐車場:体育館南側駐車場

<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>

