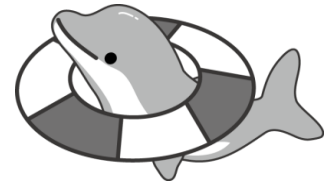


いるかだよ



いるかひろば は、0,1,2,3歳のお子さんを持つ親子のためのお部屋です。ひろばには子育て経験のあるスタッフがいつでもおりますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てください。ひろばの名前は原市場小学校から見える、通称『イルカ山』にちなんで名付けました。

飯能市より委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

月	火	水	木	金	土	日
		1 ● 赤沢ふれあい ステーション	2 ●	3 ● ベビーデー (午前中)	4 ×	5 ×
6 ●	7 ● キッズデー (午前中)	8 ●	9 ×	10 ×	11 ×	12 ×
13 ×	14 ×	15 ×	16 ×	17 ●	18 ×	19 ×
20 ●	21 ×	22 ●	23 ●	24 ●	25 ×	26 ×
27 ● えんどまめの日	28 ●	29 ●	30 ●	31 ×	☆8月9日～16日は夏休みのため、 21日は学校の浄化槽掃除のため 閉室です。	
				スタッフ会議		

お知らせコーナー！

《8月の子育て講座》

8月23日(木)10:00～12:00

「楽しい本の紹介や手遊び、読み聞かせ」

講師:こども図書館スタッフ・ボランティア

子どもと本を結ぶためのいろいろな催し物もやっているスタッフの皆さんが出張してきてくれます。

定員:10組 申込み開始日:8月1日(水)10:00より

※ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。

《えんどまめの日》

8月27日(月)11:00～11:30

「ほんどこ」(原市場小学校図書ボランティア)のメンバーによるわらべうた・パネルシアター・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しみましょう。予約不要。お気軽にどうぞ！

※今回は1回のみ開催です。

うがいについて...

7月よりランチタイムの最後の10分を利用して「ブクブクうがい」を始めました。

小さい子もお兄ちゃんお姉ちゃんがやっているのを見ると真似っこしてできるかもしれませんね。

時間:12:50～13:00

持ち物:コップ



《いるかベビーデー》

8月3日(金)10:00～12:00

初めてひろばに来るママも安心。赤ちゃんを持つママ同士、気楽にお話しませんか？

対象:0歳から1歳未満 申込み不要。

直接ひろばへ来てね！



《いるかキッズデー》

8月7日(火)10:00～12:00

ちょっと大きいお兄さんお姉さん！暑い夏も元気に遊びましょう。今月は、「水遊びを楽しもう！」です。濡れてもいい服で参加してください。尚、雨天の場合は、水遊びは中止となり、室内での遊びとなります。

対象:1歳6ヶ月～3歳 定員:8組

※今回は、対象年齢が1歳6ヶ月からとなっています。

申込み開始日:8月1日(水)10:00より

※ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。

《赤沢ふれあいステーション》

8月1日(水) 10:00～11:30

場所:赤沢会館(駐車場もあります。)

市内の子育て中の親子の皆さん、及び赤沢地区にお住まいの方々、一緒に楽しみましょう♪事前の申込みは不要です。お待ちしております！



※●印が開室日です。予約制の講座の時間以外は、開室時間内(10:00～15:00)であれば、いつでもあそべます。

※ランチタイム(12:00～13:00)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。

※ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。

ひろばの様子



暑い日が続き、炎天下の中でもひろばに遊びに来てくれる子ども達はとても元気いっぱいです。おもちゃ一番人気は、「滑り台付ジャングルジム」。ベビーちゃんから2,3歳のお兄ちゃん、お姉ちゃんまで大人気です。順番を守る事や一方通行を守る事など、遊びながら覚えていくんですね。時には喧嘩もありますがそれも経験。よ〜く見ていると、言葉には出ませんがスッと小さい子に譲る姿も見られます。時には観察に徹するのも、子どもの違った一面が発見できそうですね。

ひろばでは七夕の数日前から笹の葉を飾り、遊びに来てくれた親子に短冊を書いてもらいました。ママ達の優しい思いが届きますように…。いよいよ夏本番！今年の夏も節電が必要になります。家のエアコンを消してひろばに遊びに来てください。涼しくしてお待ちしております。



えほんコーナーより

暑い夏の日！今月は夏にぴったりのかわいい2冊を紹介します。絵本を読んで夏を楽しみましょう！

「ひとくちぱくり」

作・絵 木曾秀夫 文溪堂

ほがらか村の動物たちの前に大きなスイカが現れました。
ワニさんがしっぽで切ってくれ…
色んな動物たちがスイカを「ぱくり！」
思わずスイカが食べたくくなりますよ。

「がたんごとんがたんごとん ざぶんざぶん」

作・安西水丸 福音館書店

小さな汽車に「のせてくださーい」と言って乗り込むのは
夏にちなんだものばかり！
「ざぶんざぶん」と音が聞こえてきて降り立ったのは…
「がたんごとんがたんごとん」の続編！夏バージョンです。



スタッフレポート

梅雨も明けきらない毎日が続いていましたが、梅雨の晴れ間の夏日に、日常の気分転換も兼ねて滝を見に行ってきました(^o^)
自然が豊かな土地に住んでしまうと、良さが分からなくなっていた私でしたが、森林浴とマイナスイオンに心と身体を癒されながら、家からそう遠くない場所に素敵な自然があることの再認識ができた日になりました。

これからは水辺が気持ち良い時期なので、友人や家族とまた行きたいですね♪

by ガリガリ君

子育て講座 報告

「3.11から一年～今後食について気をつけたいこと」
講師:泥谷千代子先生(自由の森学園食生活部勤務)

6月15日(金)開催

昨年の大地震、原発事故から一年数カ月が経過しました。目に見えない放射能による被爆の心配は依然として無くなるものではなく、情報入手もままならない今日、安全な食材をどうしたら手に入れることができるのか？

お母さん達が真剣な眼差しで先生の講義に聴き入っている様子が印象的でした。質問タイムでは、一人一人の質問に丁寧な回答をしてくださいました。

日々お子さんの健康のために意識を高くもっていることがうかがえました。大切なことは、本来の人間が持っている力を最大に引き出せるような、昔からの、自然でたくましく育つ野菜(植物)をたくさん食事に取り入れることと、悪いものはなるべく早く外に排出できるように腎機能を高めることだそうです。

安全な食材を入手するためにも、同じ志のある人達と繋がりをもって情報を交換するようにとアドバイスを頂きました。もし、この食材心配だわ…ということがあれば、その食材を自由の森学園でも線量測定して下さるとのことです。有難いですね。

～いるかひろば～

開室日:月～金曜日

(学校行事や月末業務で閉室日あり)

時間:10:00～15:00

ランチタイム:12:00～13:00

(おべんとうを持参すれば食べられます)

場所:原市場小学校 B 棟 1階

住所:埼玉県飯能市下赤工 442-2

電話:042-970-3010

駐車場:体育館南側駐車場

