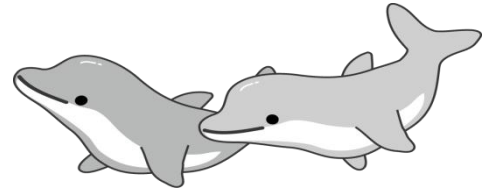


いるかだより



いるかひろば は、0,1,2,3歳のお子さんを持つ親子のためのお部屋です。ひろばには子育て経験のあるスタッフがいつでもおられますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てください。ひろばの名前は原市場小学校から見える、通称『イルカ山』にちなんで名付けました。

飯能市より委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

月	火	水	木	金	土	日
					1 ×	2 ×
3 ●	4 ●	5 ● 赤沢ふれあい ステーション	6 ●	7 ● ベビーデー (午前中)	8 ×	9 ×
10 ● キッズデー (午前中)	11 ●	12 ● えんどまめの日	13 ●	14 ● 子育て講座 (午前中)	15 ×	16 ×
17 ● えんどまめの日	18 ●	19 ●	20 ●	21 ●	22 ×	23 ×
24 ×	25 ●	26 ●	27 ×	28 ×	29 ×	30 ×
31 ×						

☆12月28日から1月6日まで冬休みのため閉室となります。

お知らせ コーナー!



《12月の子育て講座》

12月14日(金)10:00~12:00

【乳幼児の育児～冬期に気をつけたいこと】

講師:飯能市保健センター 保健師 島田彩乃さん

冬期に罹りやすい病気や風邪など、特に寒い時期に気をつけたいことについて教えていただきます。

質問タイムもあります。この機会に心配なことなど質問してみませんか?

定員:10組

申込み開始日:12月3日(月)10:00より

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。

《えんどまめの日》

12月12日(水)・17(月)11:00~11:30

「ほんどこ」(原市場小学校図書ボランティア)のメンバーによるわらべうた・パネルシアター・絵本の読み聞かせなど、親子で楽しみましょう。予約不要。お気軽にどうぞ!

《いるかベビーデー》

12月7日(金)10:00~12:00

初めてひろばに来るママも安心。赤ちゃんを持つママ同士、気楽にお話ませんか?

対象:0歳から1歳未満 申込み不要。

直接ひろばへ来てね!



《いるかキッズデー》

12月10日(月)10:00~12:00

ちょっと大きいお兄さんお姉さん! 製作をしたり歌やお遊戯を楽しんだりして遊びましょう!

未就園の2,3歳児対象です。

今月は「クリスマス飾りを作ろう☆」です。

定員:8組

申込み開始日:12月3日(月)10:00より

ひろばに直接、またはお電話にて申込みください。



《赤沢ふれあいステーション》

12月5日(水)10:00~11:30

場所:赤沢会館(駐車場もあります。)

市内の子育て中の親子の皆さん及び赤沢地区にお住まいの方々、一緒に楽しみましょう! 事前の申込みは不要です。お待ちしております!

※●印が閉室日です。予約制の講座の時間以外は、閉室時間内(10:00~15:00)であれば、いつでもあそべます。

※ランチタイム(12:00~13:00)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。

※ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようお願いいたします。



ひろばの様子

一気に冬が来て、朝ひろばに入るとひんやりした空気が流れます。冷たい水も冬の訪れを感じさせてくれますね。早いもので、いるかひろばも2回目の冬を迎えました。これからも安心して楽しめるひろば作りを目指し、スタッフ一同みなさんが遊びにきてくれるのをお待ちしております。

さて、ひろばでは風邪ひきさんが多くなってきました。乾燥し始めると同時に風邪の菌も活発に活動しはじめます。手洗いうがいをしっかりして菌に負けないようにしたいですね。寒い日もひろばの中では、子ども達の元気な声が響いています。最近「料理男子」などと呼ばれる男子が増えていますが、ひろばに遊びに来る男の子達もキッチンに所狭しと並び、料理に励んでおります。豪快なフライパンさばきに豪快な盛り付け、時には果物だって煮たり焼いたり…ママやスタッフにふるまってくれて、とても和やかな食卓が出来上がります。男の子は家にはおままごと道具がないので、ひろばに来るとおままごと道具が目につく…といった理由のようですが、将来が楽しみです。

えほんコーナーよ!

今月は、クリスマス気分を盛り上げてくれるかわいい12冊を紹介します。
どちらも素敵なツリーが登場しますよ。

「ねずみくんのクリスマス」

作・なかえよしを 絵・上野紀子 ポプラ社
ねずみくんシリーズのクリスマス版です。
次々と出てくるねずみくんの仲間の自慢のツリー。最後に登場するのは…
クリスマス気分いっぱいの絵本です。

「バスでおでかけ」

作・絵 間瀬なおかた ひさかたチャイルド
今日はバスに乗って家族でおでかけ。行き先の「すてきなところ」とは…
親子でおしゃべりしながら絵本のすみずみまで見たくなるしかけも楽しい本です。
サンタクロースはみつげられるかな？

スタッフレポート

あつという間に今年も師走。

我が家の老犬が動けなくなってそろそろ1年。幼児用の紙パンツをはかせたり、寝返りをうたせたりとの介護生活。腫瘍による手指2本切断手術も乗り越え、今日も彼女(犬)はたくましく生きている。

「生きるって…」と考える毎日だけれど、一年を無事に過ごせたことにとりあえず感謝！来年も良い年になりますように。

by ゲブルツラミネール



10月の子育て講座報告

「かんたん！健康ストレッチ」

講師: 柳戸 陽子 先生

10月18日(金) 実施

今回の講座は別室保育で行ったので、じっくりと体と向き合い、リフレッシュしていただくことができました。腹式呼吸や副交感神経などの説明のあと、実際に体を動かしてよりストレッチ効果があらわれるよう、丁寧な指導をしていただきました。

普段使っていない筋肉をのばしてみたり、意識して呼吸してみることで、終わった時には、体も気持ちもほぐれて皆さん素敵な表情をしていました。

子育て中はなかなか運動する時間がありませんが、短時間でできるストレッチを教えていただき、参加者の方からも「合間を見つけてできそうな内容だったので、やっていきたい」という声が寄せられ、好評でした。



～いるかひろば～

開室日:月～金曜日

(学校行事や月末業務で閉室日あり)

時間:10:00～15:00

ランチタイム:12:00～13:00

(お弁当とうを持参すれば食べられます)

場所:原市場小学校 B 棟 1階

住所:埼玉県飯能市下赤工 442-2

電話:042-970-3010

駐車場:体育館南側駐車場

<http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html>

