



にこにこは0・1・2・3歳のお子さんをもつ親子が交流できるひろばです。フレママもどうぞ。

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前					○	ワクワクフェスタ	
午後					赤ちゃんの日		
	4	5	6	7	8	9	10
午前	○	○ かじっ子ひろば	○		○	お父さんと一緒 加治東保育所 9:30~11:00	
午後		○	赤ちゃんの日	○	赤ちゃんの日		
	11	12	13	14	15	16	17
午前			おしゃべりサロン		○		
午後	○	○	赤ちゃんの日	○	計測日 赤ちゃんの日 計測日		
	18	19	20	21	22	23	24
午前	○ おはなしタイム	○ 子育て相談	にこにこ講座		○		
午後	○	○	赤ちゃんの日	○	赤ちゃんの日		
	25	26	27	28	29	30	
午前			○				
午後	○	○	赤ちゃんの日	○	閉室		

閉室日: 6/29(金)

注意: 都合により、スケジュールが変更になる場合があります。

○印は開室しています。

4月から開室時間に変更になりました。

月~金: 9:30~14:30 (うち水・金は、15:00まで)

ランチタイム(11:45~12:30)お弁当を持参すれば、ひろばで食べることができます。



## 今月のお知らせ

### ●にこにこ講座

日時: 6月20日(水) 10:00~11:30

「ソクササイズ」※妊娠中の方はご遠慮ください。

ソクササイズは、足の裏、ふくらはぎ大腿部を2人一組になり、お互いの足を使って踏み合うニューエクササイズです。

講師: 魚住妙子さん(谷川流一級足圧師)

■定員: 8組(別室保育あり 6か月から)

■申し込み期間: 6/1(金)~6/15(金)

申し込みは、ご本人が直接ひろばにて、またはお電話にてお申し込みください。

### ●おはなしタイム 予約不要

日時: 6月18日(月) 11:00~

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべうた・絵本手遊び・パネルシアターなどをさせていただきます。

### ●計測日 予約不要

日時: 6月15日(金) 9:30~11:30 13:00~15:00

希望するお子さんの身長・体重をスタッフが計測します。

### ●おしゃべりサロン

日時: 6月13日(水) 10:00~11:30

今回は「兄弟・姉妹について」がテーマです。第2子を考えているママも大歓迎!一緒に楽しい時間を過ごしませんか?

■定員: 5組

■申し込み開始: 6/1(金)~6/11(月)



### 赤ちゃん(おおむね1歳まで)の日 (水・金曜日の午後)

赤ちゃんの日は、ハイハイ・ヨチヨチまでのお子さんの日となります。赤ちゃん同士の交流をゆったりとお楽しみください。

#### ★6月の楽しいプログラム★

わらべ歌・手遊び	1(金)・8(金)
身体計測日	15(金)
お茶を飲みながら リラックスタイム	22(金)
ベビーマッサージ 13時~14時の間	6(水)

初めての方もぜひ遊びに来てください。

### お父さんと一緒

日時: 6月9日(土) 9:30~11:00

場所: 加治東保育所

持ち物: 飲み物・着替え・タオルなど



### 子育て相談

日時: 6月19日(火) 10:30~11:30

臨床心理士の佐々木先生による子育て相談を行っています。ひろばの中で子どもと一緒に遊びながら、子育てについて困っていることなどを相談出来ます。気軽に相談してみませんか。



雨の季節。雨上がりは山も川も洗われて、キラキラ光って見えますね。“待ってました！”と外へ出て、澄んだ空気を胸いっぱい吸い込んだら、気分もリフレッシュできるかもしれませんよ。まずは一歩出てみよう！どこへ行こうか迷ったら、ひろばや保育所の園庭へ。ニコニコ笑顔のスタッフとほっとできる時間を過ごしませんか？お待ちしてま〜す♡

### 加治東ふれあい広場 「あおぞらサロン」のお知らせ

日時：6月12日（火）10:30~11:30 ごろまで  
場所：加治東地区行政センター 集会室  
会費：100円（お茶・お菓子代）  
加治東地区の皆さんが「お茶のみやおしゃべりを楽しめる場所があったらいいね」と、開いているあおぞらサロン。今月はにこにこひろばが担当します。手遊びや絵本の読み聞かせ、手品など3世代で楽しめる内容です。予約不要ですので、お気軽にお越しください。



### おすすめ本の紹介

にこにこ文庫の本はひろばで読んで気に入ったら、借りていっておうちで読むこともできます。ぜひ利用してくださいね！



### 「赤ちゃんは口で考える」

著) 田賀 ミイ子 富士房インターナショナル

「赤ちゃんの口はからだ全体の健康につながっている」と、歯科医師の著者は言います。そしてどうすればいいのか、その方法をイラスト入りで分かりやすく伝えてくれます。

### おでかけ広場

#### それいけ！かじっ子ひろば

にこにこひろばのスタッフがおもちゃを持って、加治地区行政センターに行きます！体を動かしたり工作をしたり、手遊びや絵本も楽しめます。ぜひ、遊びに来てください。

日時：6月5日（火）10:00~11:30  
会場：加治地区行政センター 集会室

☆予約は要りません。  
どなたも気軽に遊びに来てください！



### 7月のお知らせ

- おでかけ広場 それいけ！かじっ子ひろば  
日時：7月3日（火）10:00~11:30  
※予約不要
- ぴーなっつサロン ※申し込み開始 6/26(火)~  
日時：7月9日（月）10:00~11:30  
ふたご・みつご…多胎児のママとプレママ、お茶を飲みながらお話をしませんか？別室保育あり6か月~
- にこにこ講座 ※申し込み開始 6/26(火)~  
日時：7月10日（火）10:00~11:30  
「はじめての夏の過ごし方」定員：8組見守り保育
- 子育て相談 ※予約不要  
日時：7月17日（火）10:30~11:30
- 計測日 ※予約不要  
日時：7月20日（金）  
9:30~11:30 13:00~15:00
- おはなしタイム ※予約不要  
日時：7月30日（月）11:00~

### 手あそびうた

「グーチョキパーで なにつくろう」  
グーチョキパーで グーチョキパーで  
なにつくろう なにつくろう  
右手はグーで 左手はチョキで  
かたつむり かたつむり



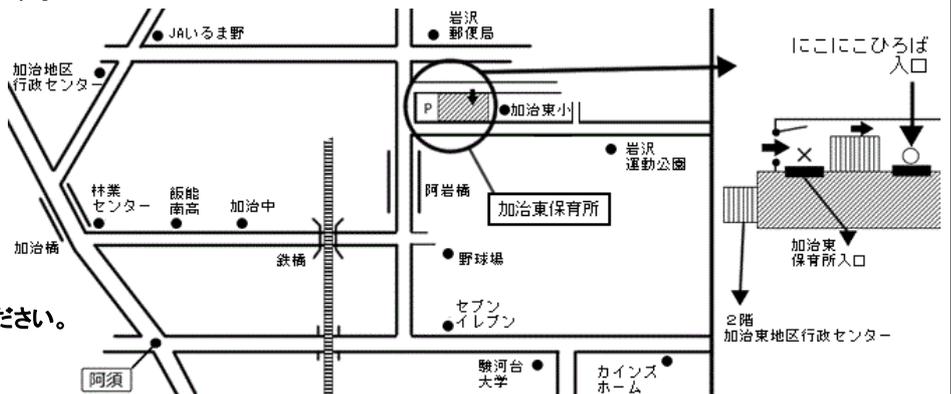
### 地域子育て支援拠点 にこにこひろば

月~金：9:30~14:30（水・金は15:00まで） ランチタイム：11:45~12:30

お弁当を持参すれば食べることができます。

住所：飯能市大字岩沢 1283-1  
TEL・FAX：042-971-3001  
E-MAIL: nikonikohiroba@aqua.ocn.ne.jp  
駐車場：加治東地区行政センターの駐車場をご利用ください。

※駐車場が満車の時は、ひろばにお電話をください。



にこにこひろばは、飯能市子ども・子育てワクワクプランの一環として、『NPO法人 子育て応援ゆう』が受託・運営しています。ホームページのアドレスはこちら→<http://www.nikoniko.justhpb.jp/>